

BENCHES & RACKS: グレートハム

TYPE

製品番号	IP-B7522
重量	101 kg
寸法(長 x 幅 x 高)	182 x 110 x 121 cm



POINT

- ハムストリングと大臀筋の強化胴体ミッドラインの安定強化のための包括的ツール
- つに分かれた上部がフラットなパッドで快適な動作
- 安定感を増すよう長めに設計されたベース部