

## BOX MASTER: キックパッド

### TYPE

製品番号

731-5674



### POINT

- ボクシングの色々なパンチングスタイルに対応するように12箇所のパンチングパッドを配置
- 効果的に少人数のグループエクササイズを可能にする4タワー
- 特許取得スプリングアームにより、パンチの効果を高めると同時にケガ予防のための打撃による衝撃を吸収
- タワーの高さを調節でき、身長が152cmから208cmの人まで対応
- 30分のセッションで7ラウンドを基本とした全身の運動(トータルボディコンディショニング)
- パッドをターゲットにしたトレーニングプロトコルで、一人のインストラクターで複数のメンバーに対応可能
- 別売