

T-19x AVUS-10521-120

目次

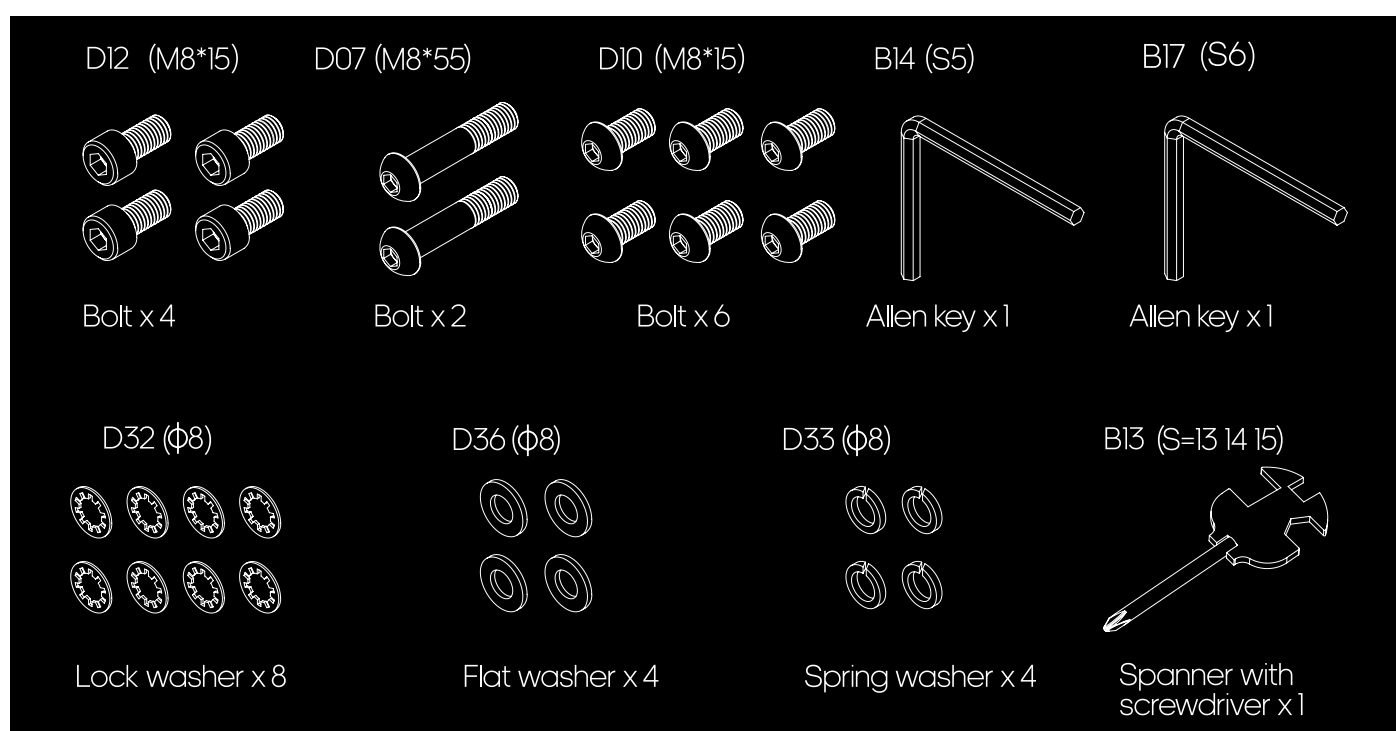
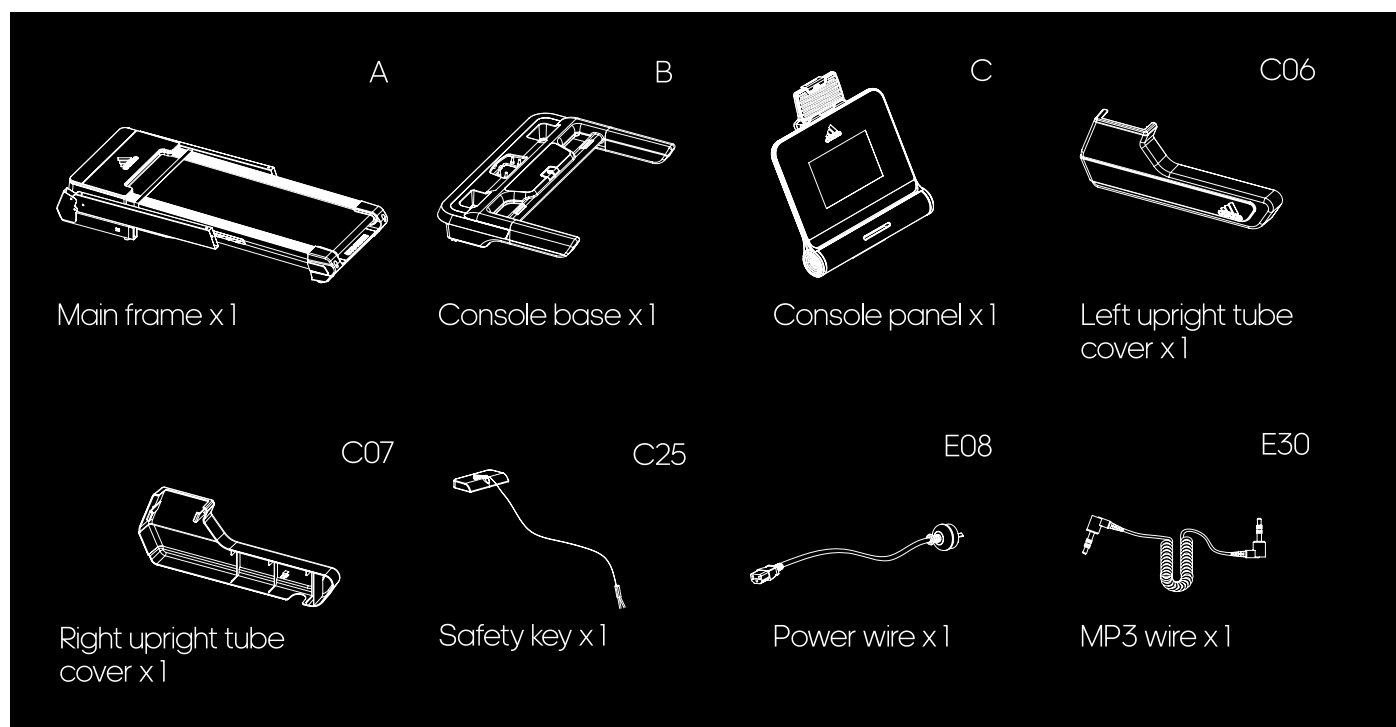
ユーザーマニュアル(組立方法・取扱説明書)	1
パーツリスト(部品一覧表)	7
コンソールマニュアル(操作画面説明書)	11
ランニングベルト調整方法	25
ワークアウトプログラム(トレーニングプログラム)	26
シリアル表示位置	30



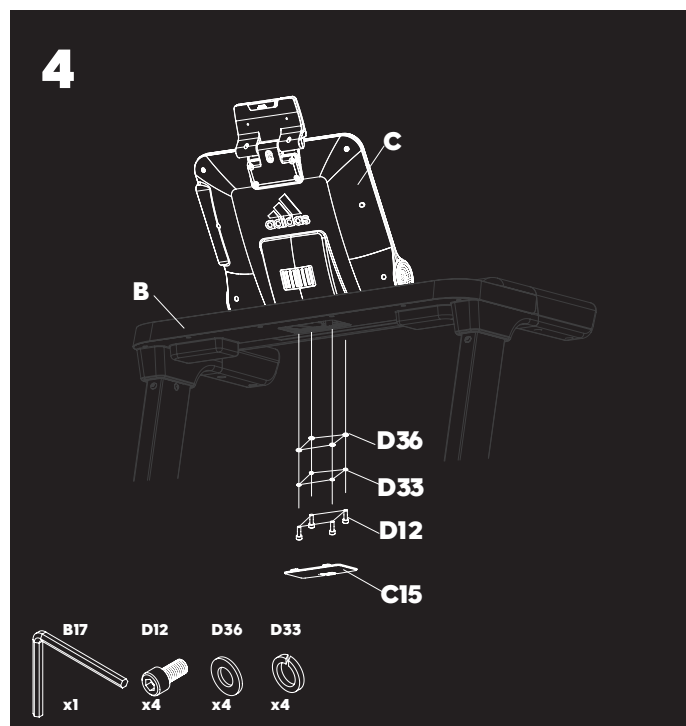
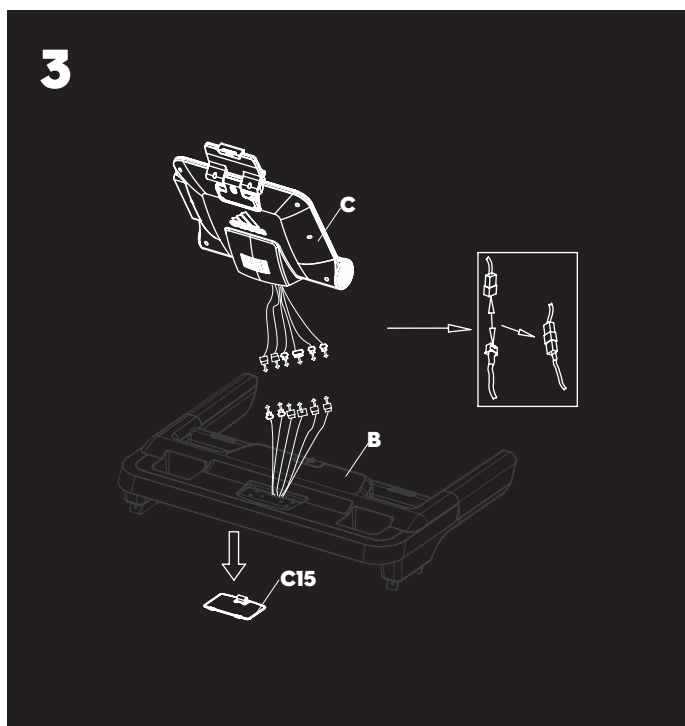
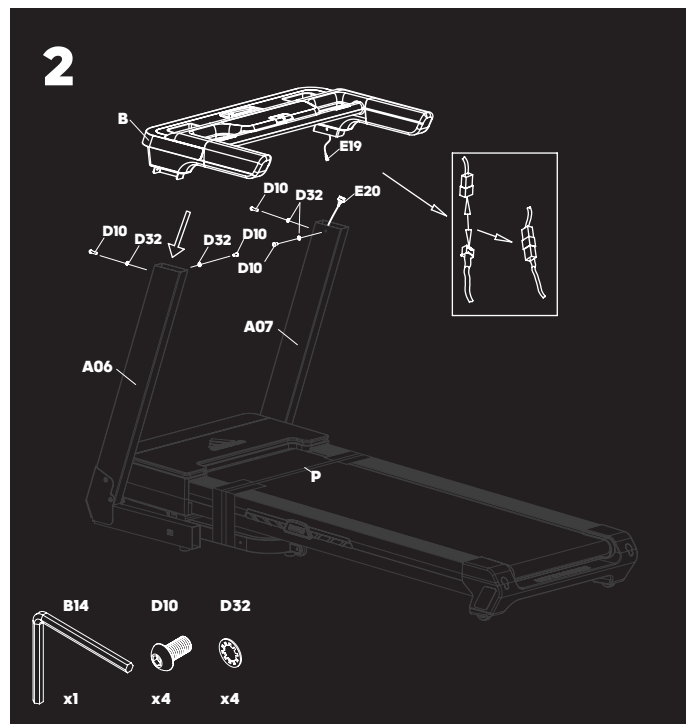
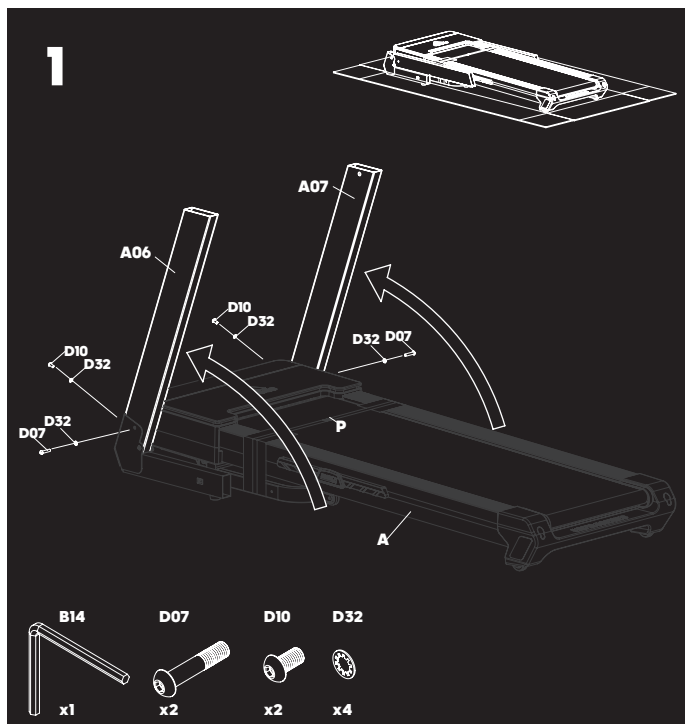
T-19x TREADMILL

USER MANUAL

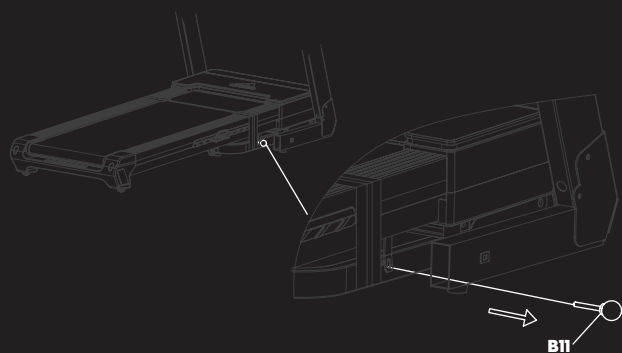
PARTS LIST



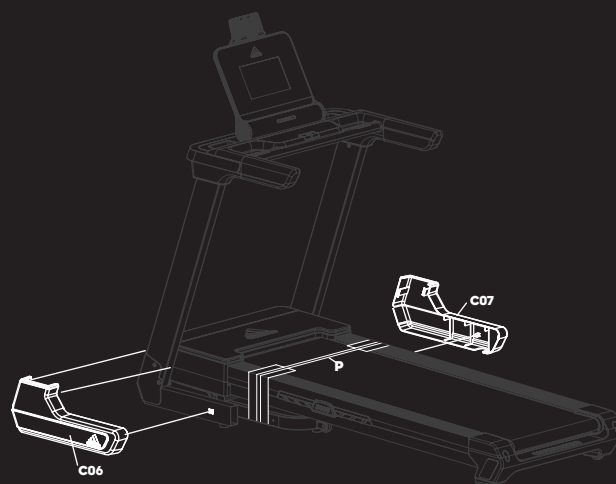
ASSEMBLY INSTRUCTIONS



5



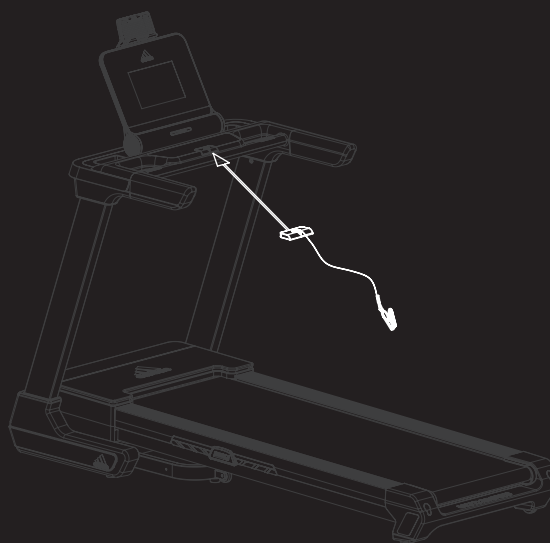
6



7



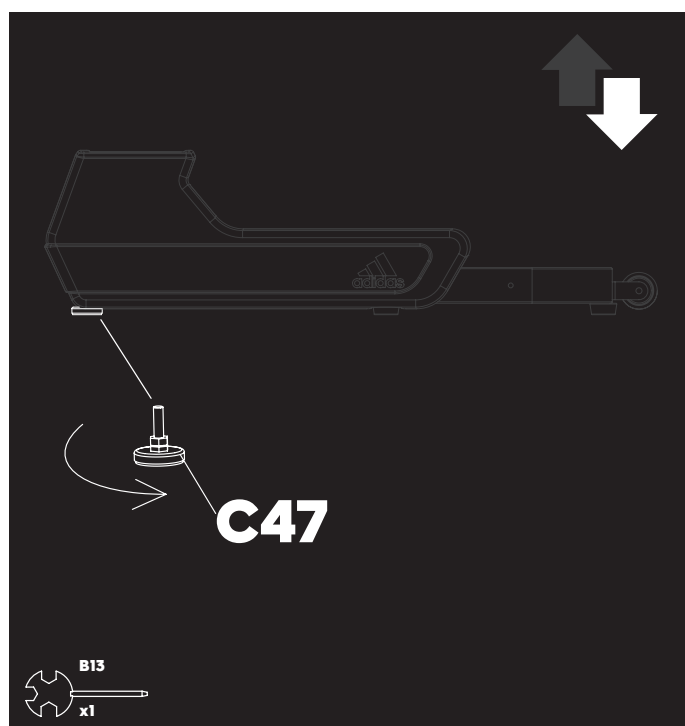
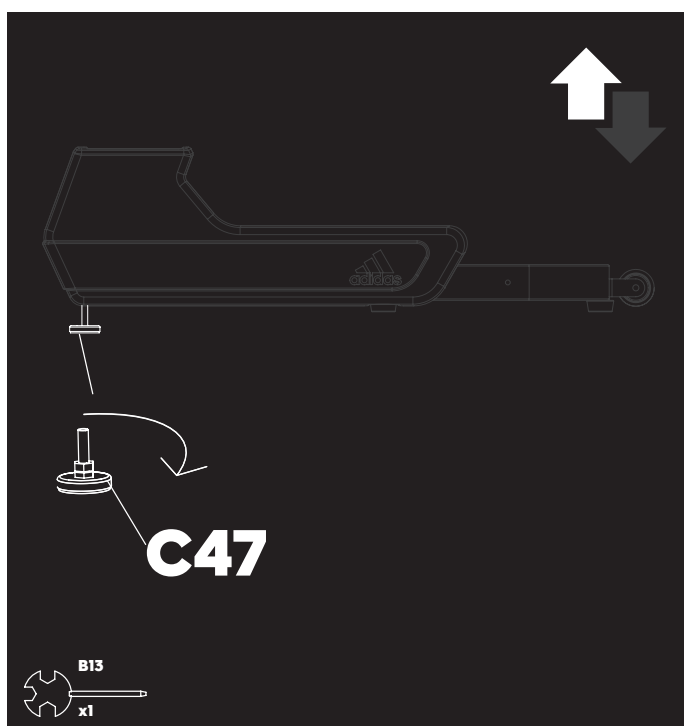
8



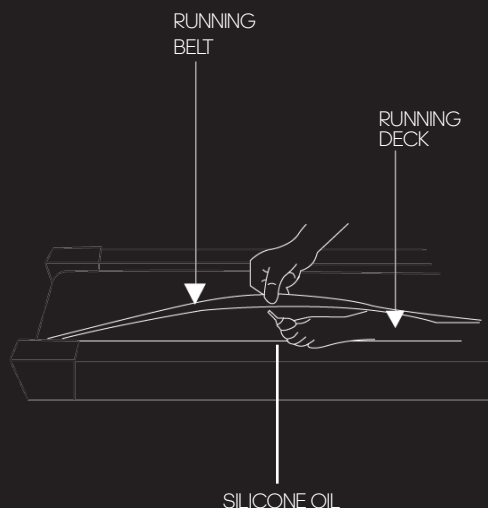
FOLDING INSTRUCTIONS



LEVEL ADJUSTMENT

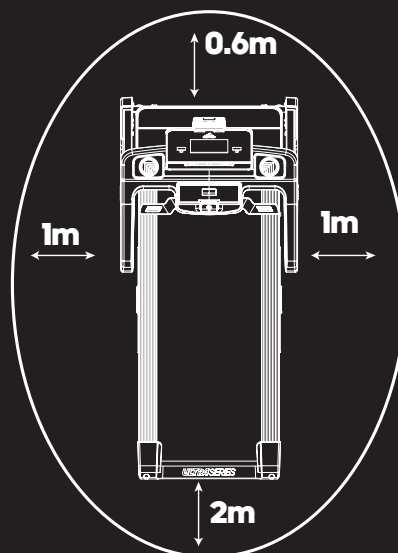


DECK LUBRICATION



SAFETY PROCEDURES

ALLOW FOR A MINIMUM SPACE SHOWN BELOW AROUND THE TREADMILL WHEN IN OPERATION.



SERIAL NUMBER IS LOCATED ON THE FRONT BASE OF THE TREADMILL.

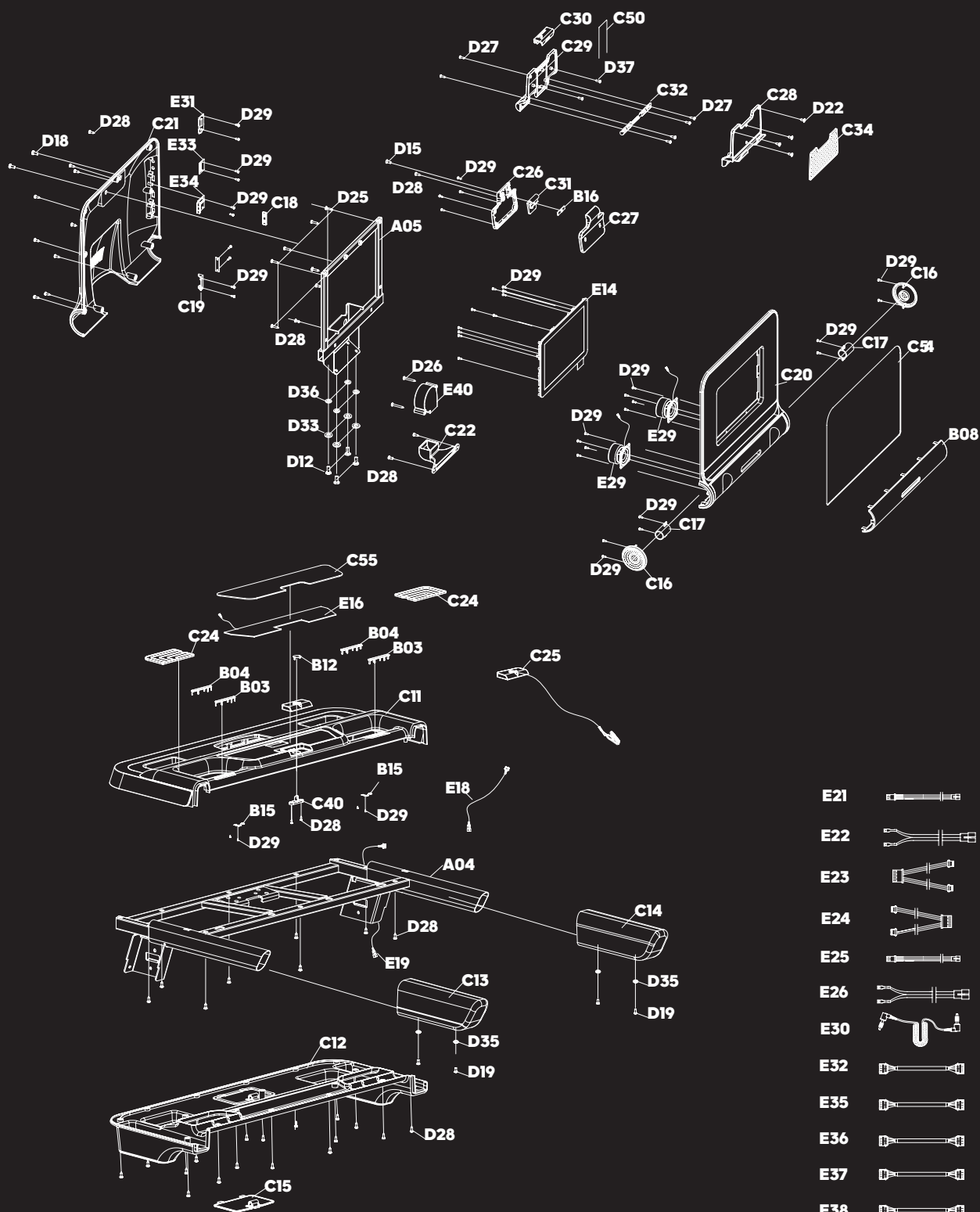


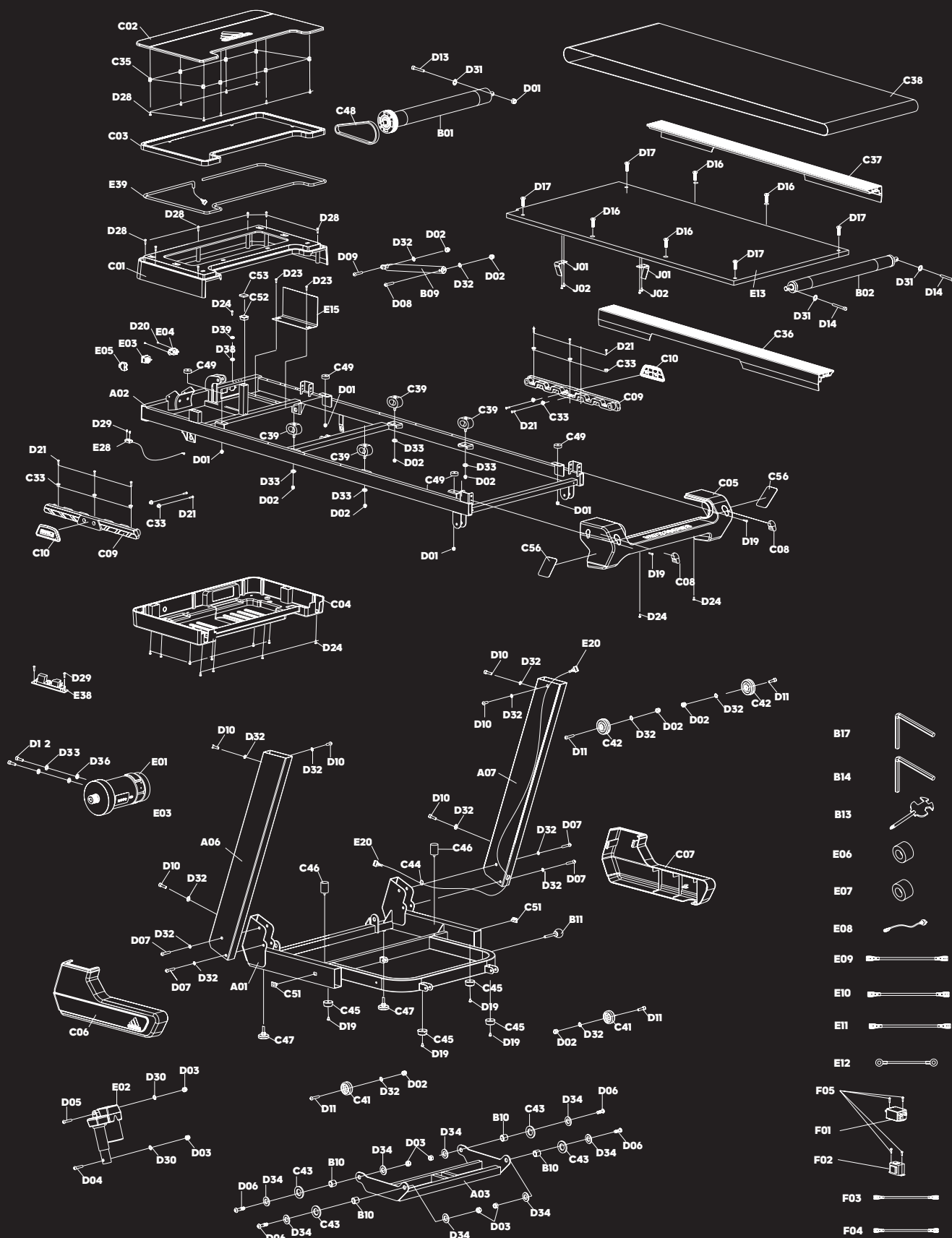
THIS PRODUCT IS SUITABLE FOR USER'S WEIGHT OF 150KG



WEEE logo this symbol on a product means that the product is covered by European Directive 2012/19/EU. Hereby, RFE international declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU.







NO.	PART DESCRIPTION	QTY
A01	base frame	1
A02	main frame	1
A03	incline bracket	1
A04	console bracket	1
A05	panel support bracket	1
A06	left upright tube	1
A07	right upright tube	1
B01	front roller	1
B02	back roller	1
B03	left pulse steel plate	2
B04	right pulse steel plate	2
B08	speaker net	1
B09	cylinder	1
B10	bushing	4
B11	locking pin	1
B12	safety key plate	1
B13	cross wrench with screw driver	1
B14	allen key	1
B17	allen key	1
B15	spring plate	2
B16	tension plate	1
C01	motor top cover	1
C02	motor cover panel	1
C03	light cover	1
C04	motor bottom cover	1
C05	rear cover	1
C06	left upright tube cover	1
C07	right upright tube cover	1
C08	rear cover plug	2
C09	cushion	2
C10	cushion side cover	2
C11	console top cover	1
C12	console bottom cover	1
C13	left handle bar	1
C14	right handle bar	1
C15	console back cover	1
C16	speaker side cover	2
C17	speaker inner tube	2
C18	volume control button	1
C19	volume button adapter	1
C20	panel top cover	1
C21	panel bottom cover	1
C22	fan guide	1

NO.	PART DESCRIPTION	QTY
C24	bottle mat	2
C25	safety key	1
C26	holder fixed support top cover	1
C27	holder fixed support bottom cover	1
C28	holder top cover	1
C29	holder bottom cover	1
C30	holder splint	1
C31	lock bottom	1
C32	pressing plate	1
C33	fixed step bushing	10
C34	ipad holder mat	1
C35	fixed buckle	8
C36	left side rail	1
C37	right side rail	1
C38	running belt	1
C39	cushion	4
C40	safety key base	1
C41	moving wheel	2
C42	adjustable wheel	2
C43	plastic pad	4
C44	ring-shape wire plug	2
C45	flat foot pad	4
C46	cone-shape cushion	2
C47	adjustable foot pad	2
C48	motor belt	1
C49	black cushion	4
C50	elastic rope	1
C51	tube buckle	2
C52	square tube plug	1
C53	EVA pad	1
C54	acrylic console panel	1
C55	acrylic button board	1
C56	acrylic rear side cover	2
D01	nut (M6)	5
D02	nut (M8)	10
D03	nut (M10)	6
D04	bolt (M10*90)	1
D05	bolt (M10*45)	1
D06	bolt (M10*30)	4
D07	bolt (M8*55)	4
D08	bolt (M8*45)	1
D09	bolt (M8*25)	1

NO.	PART DESCRIPTION	QTY
D10	bolt (M8*15)	6
D11	bolt (M8*40)	4
D12	bolt (M8*15)	6
D13	bolt (M6*60)	1
D14	bolt (M6*55)	2
D15	bolt (M5*15)	1
D16	bolt (M8*25)	4
D17	bolt (M6*40)	4
D18	bolt (M6*20)	2
D19	bolt (M5*12)	10
D20	screw (ST2.9*8)	6
D21	screw (ST4.2*19)	10
D23	screw (ST4.2*20)	2
D24	screw (ST4.2*12)	14
D25	screw (ST4.2*20)	6
D26	screw (ST4.2*40)	2
D27	screw (ST3.5*12)	6
D28	screw (ST4.2*12)	58
D29	screw (ST2.9*8)	46
D30	lock washer (10)	2
D31	lock washer (6)	3
D32	lock washer (8)	16
D33	spring washer (8)	10
D34	big washer (ø10*ø26)	8
D35	big flat washer (ø6*ø12)	4
D36	flat washer (8)	6
D37	screw (ST3.5*5)	2
D38	spring washer (5)	3
D39	flat washer (5)	3
E01	DC motor	1
E02	incline motor	1
E03	square switch button	1
E04	power socket	1
E05	overload protector	1
E06	magnet ring	1
E07	magnet core	1
E08	power wire	1
E09	AC single wire	1
E10	AC single wire	2
E11	AC single wire	2

NO.	PART DESCRIPTION	QTY
E12	grounding wire	1
E13	running board	1
E14	console	1
E15	control board	1
E16	touch button board	1
E18	console top signal wire	1
E19	console middle signal wire	1
E20	console bottom signal wire	1
E21	hand pulse top signal wire	1
E22	hand pulse bottom signal wire	2
E23	touch button connecting top wire	1
E24	touch button connecting bottom wire	1
E26	safety key bottom wire	1
E28	speed sensor	1
E29	speaker	2
E30	mp3 connecting wire	1
E31	audio input/output board	1
E32	audio socket wire 1	1
E33	USB module	1
E34	USB module	1
E35	USB connecting wire	1
E36	audio socket wire 2	1
E37	audio socket wire 3	1
E38	energy saving board	1
E39	neon strip	1
E40	fan	1
F01	filter	1
F02	inductance	1
F03	AC single wire	1
F04	grounding wire	1
F05	screw	4
J01	belt hook	2
J02	screw	4



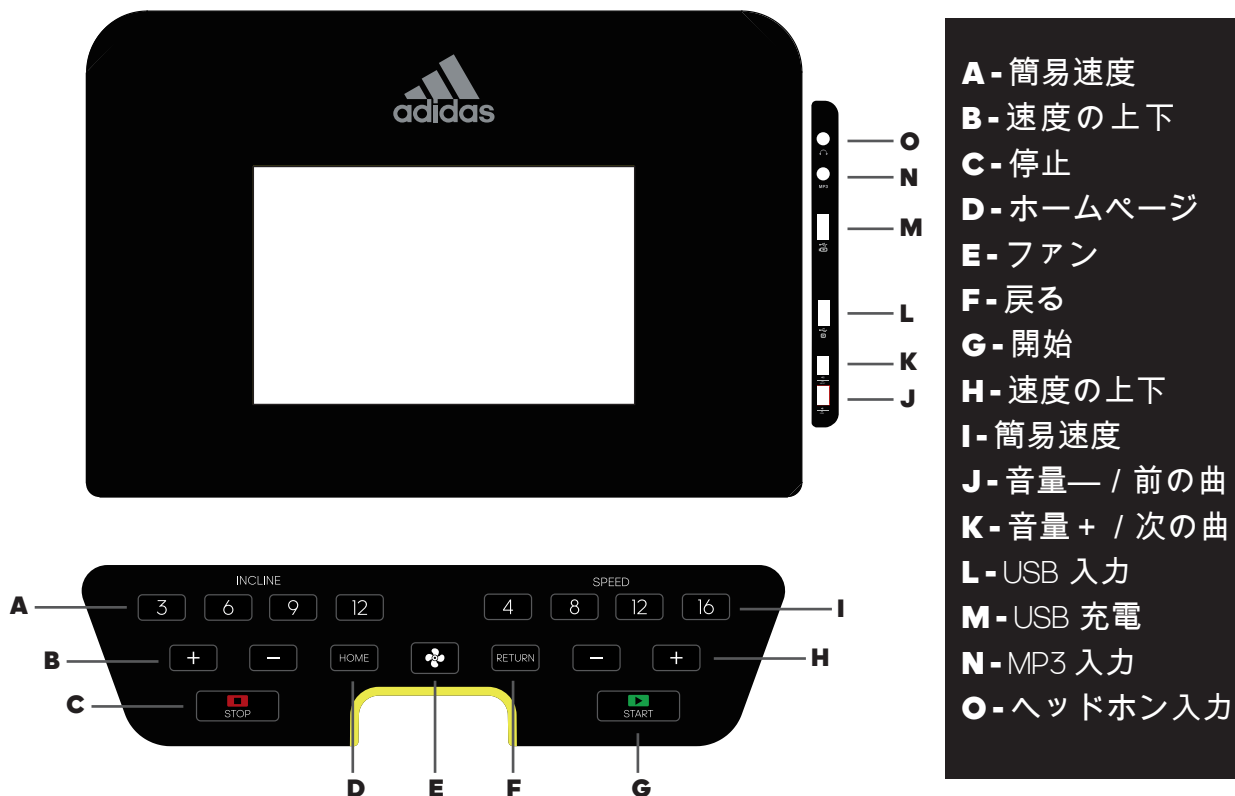
T-19x コンソールマニュアル

はじめに

この度は弊社 アディダス製品をご購入賜りまして、誠にありがとうございます。
本製品を組立、ご使用頂く前に、以下内容をご確認頂けますようお願い申し上げます。

1. 本体前方フレーム もしくは 外箱に シリアル番号が記載されたシールがございます。
お手数ですが、同封の保証書へ必ずシリアル番号をお控え頂けますようお願い致します。
2. 同封のユーザーガイド 及び 保証規定 内容を必ずご確認くださいようお願い致します。
3. 組立ガイドに従って組立をお願い致します。
付属の六角レンチ以外に、スパナ もしくは ラチェットレンチをご用意下さい。
なお、本体組立ての際、ボルトナット、ネジ等の締めつけは、一箇所をきつく締め付けず、全体を仮留め頂いた後、バランスを確認しながら最後にしっかりと締め付けて下さい。
はじめに一か所を強く締め付けた場合、傾くなど正しく組み立てることができません。また2名で組立作業していただく事をお勧めいたします。
4. 必ずセーフティーキークリップを体に取り付けてから使用をお願い致します。
ランニング中、万が一転倒した場合、セーフティーキーが本体から外れ、マシンは停止する機能があります。
5. スタート前はサイドレールに立つ、低速からランニングするなど、十分な安全を確保頂けますようお願い致します。
6. 本体前方にある電源オン後、スタートボタンを押すだけで、ランニング可能です。
この場合、傾斜、速度はマニュアル操作となります。
7. スピード、インクライン 及び 音量 操作ボタンは長押し調整可能ですが、急な速度アップ、音量増とならないようにご注意ください。

コンピューター機能



- A** - 簡易速度
- B** - 速度の上下
- C** - 停止
- D** - ホームページ
- E** - ファン
- F** - 戻る
- G** - 開始
- H** - 速度の上下
- I** - 簡易速度
- J** - 音量— / 前の曲
- K** - 音量+ / 次の曲
- L** - USB 入力
- M** - USB 充電
- N** - MP3 入力
- O** - ヘッドホン入力

ボタン操作

HOME

これを押すと、Home 画面に戻ります。

戻る

これを押すと、前の画面に戻ります。

モード

時間、距離、カロリーを選択します。

開始

プログラムを開始します。

停止

ワークアウト中にいつでもマシンを停止できます。ランニングベルトの速度が落ち、完全に停止します。すべてのデータがゼロにリセットされます。

速度+ / -

ワークアウト中に速度を上げたり下げたりします。

傾斜率+ / -

ワークアウト中に傾斜レベルを上げたり下げたりします。

簡易速度

ランニング中に特定の速度を選択するときに使用します。

簡易傾斜

ランニング中に特定の傾斜を選択するときに使用します。

ファン

ファンを作動または停止するときに使用します。

MP3 入力

付属ケーブルを使用して、個人のMP3プレイヤーに接続できます。音楽は、内蔵スピーカーから流れ、コンソールの音量ボタンやデバイスで音量を調整します。

USB 入力

USB を挿入して、USB に保存されている音楽/ビデオを再生します。このポートに他のデバイスを挿入すると、ディスプレイにエラーが起きる可能性があります。

USB 充電

デバイス 充電

音量+ / 次の曲

MP3 入力—音楽の音量を上げます。長く押すと、音量を上げることができます。短く押すと、次の歌に移ります。

音量— / 前の曲

MP3 入力—音楽の音量を上げます。長く押すと、音量を下げるができます。短く押すと、前の曲に戻ります。

安全キー

このマシンには赤い安全キーが付属しており、これを挿入しなければマシンは動作しません。このキーの役割は、緊急事態にマシンを即時停止することです。トレッドミルにキーが正しく取り付けられていないと、コンピューターに「safety key disconnected (安全キーが取り外されています)」と表示されます。緊急事態にマシンを即時停止できるようにするため、安全キーのもう片側に付いているクリップはワークアウト中、常にユーザーに取り付けておく必要があります。

ハンドルバーコントロール

速度 + / -

ワークアウト中に速度を上げたり下げたりします。

傾斜率 + / -

ワークアウト中に傾斜レベルを上げたり下げたりします。

パルスグリップ

両ハンドルバーには、パルスセンサーが付いています。この両方のグリップを握ると、ユーザーの心拍をモニターできます。パルスモニターはあくまで参考用であり、医療上の使用やモニター用ではありません。

通常モード

1. 「Standby (スタンバイ)」状態で「**START** (開始)」を押すと、すぐにマニュアルモードが開始します。
2. テレッドミルの速度と傾斜は、「**SPEED+** (速度+)」 / 「**SPEED-** (速度-)」ボタンまたは「**INCLINE+** (傾斜+)」 / 「**INCLINE-** (傾斜-)」ボタンを使用して、ワークアウト中いつでも手動で調節できます。
3. 「**STOP** (停止)」ボタンを押すと、動きが止まります。
4. 安全キーを取り外しても、モーターの動きが止まります。または、「**STOP** (停止)」を2回押します。

コンピュータ機能

アプリ

内蔵アプリケーション注：他のアプリを使用する前に、Wi-Fi が接続されていなければなりません。

音楽

USB に保存された音楽を再生します。

映画

USB に保存されたビデオを再生します。

設定

Wi-Fi、言語、バックライトを設定します。

バーチャル アクティブ

3つの景色設定から選んで、現実をシミュレーションします。

HRC

グレード、年齢、目標時間、目標心拍数を選択します。(この機能を使うには、心拍数読み取りのための脈拍センサを掴む必要があります。)

運動

ユーザープログラム

U1~U10 から選択して、個人的に調整された運動を創造してください。ドットチャートの上を押し/ドラッグし、設定を好みの速度/勾配に調節してください。どの画面でも、ドットアイコンをクリックし、 戻

る、Home、音量を選択するか、またはアイコンを非表示にすることができます。

脈拍

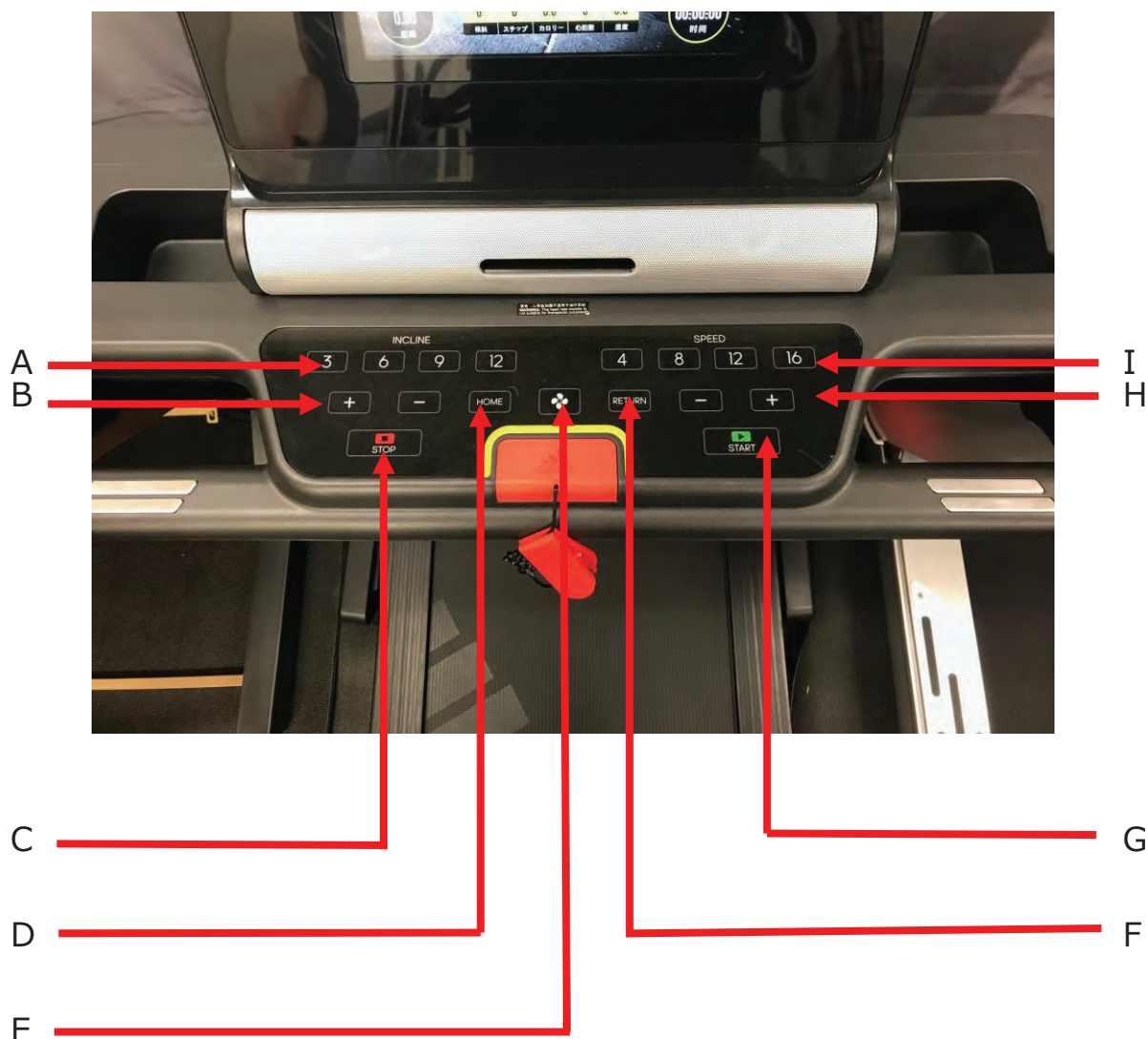
脈拍値を得るために、脈拍センサを掴んでください。このデータはガイドのためのみであり、医療データとして使用すべきではありません。

省電力機能

使用されていない時、10分後にトレッドミルは省電力モードに入ります。ディスプレイのスイッチが切れますが、どのボタンを押して元に戻ります。

警告!

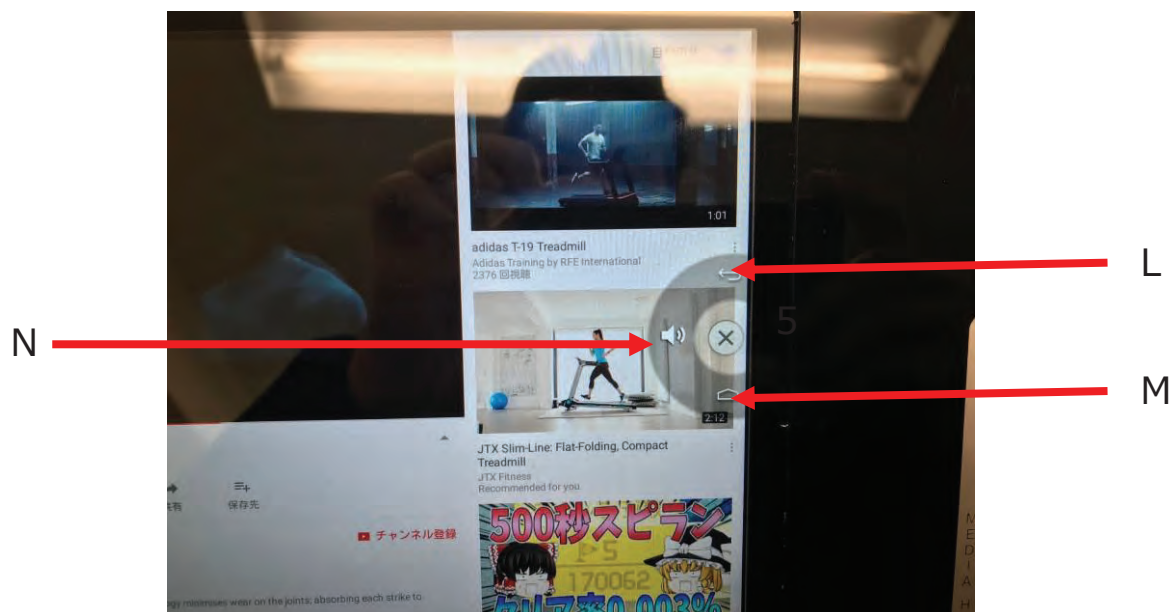
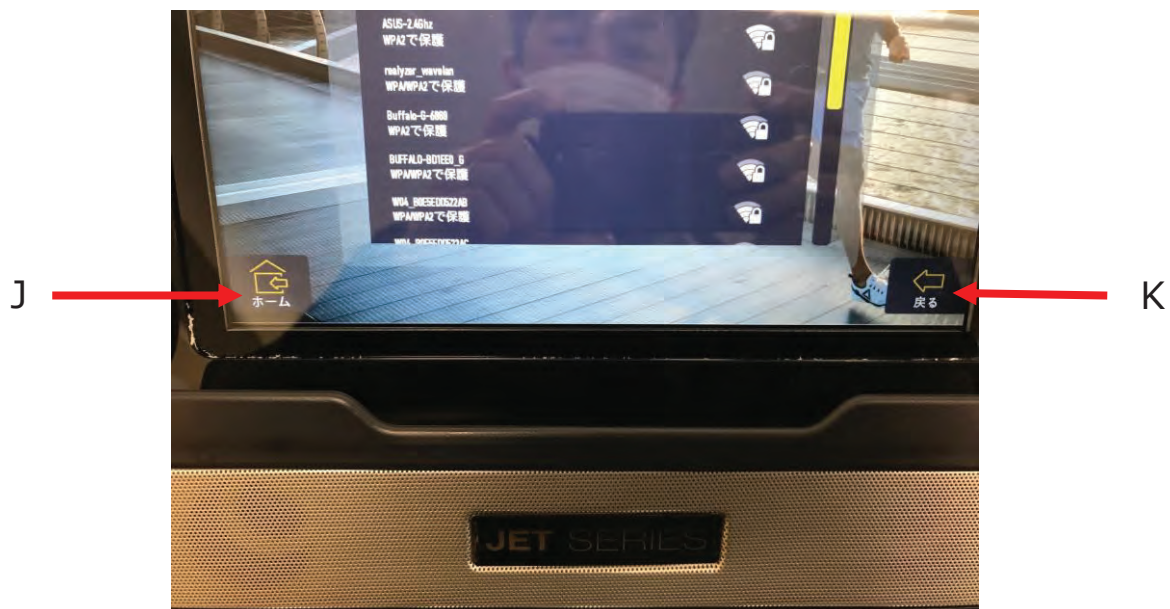
安全のために、ランニング中はウェブサイト/ビデオを見ないでください。



- A インクライン簡易操作 傾斜レベル 3 / 6 / 9 / 12 へ操作可能です。
- B インクライン操作 + (傾斜アップ)、- (傾斜ダウン) ※ 長押し注意
手元にあるハンドルバーでも操作可能です。
- C ランニング停止ボタン
- D ホームボタン アプリや設定中、初期画面へ戻ります。
- E ファン ランニング中での送風 開始・停止ボタンです。
- F リターンボタン アプリや設定中、前画面へ戻ります。
- G ランニング開始ボタン
- H スピード操作 + (速度アップ)、- (速度ダウン) ※ 長押し注意
- I スピード簡易操作 速度レベル 4 / 8 / 12 / 16 へ操作可能です。

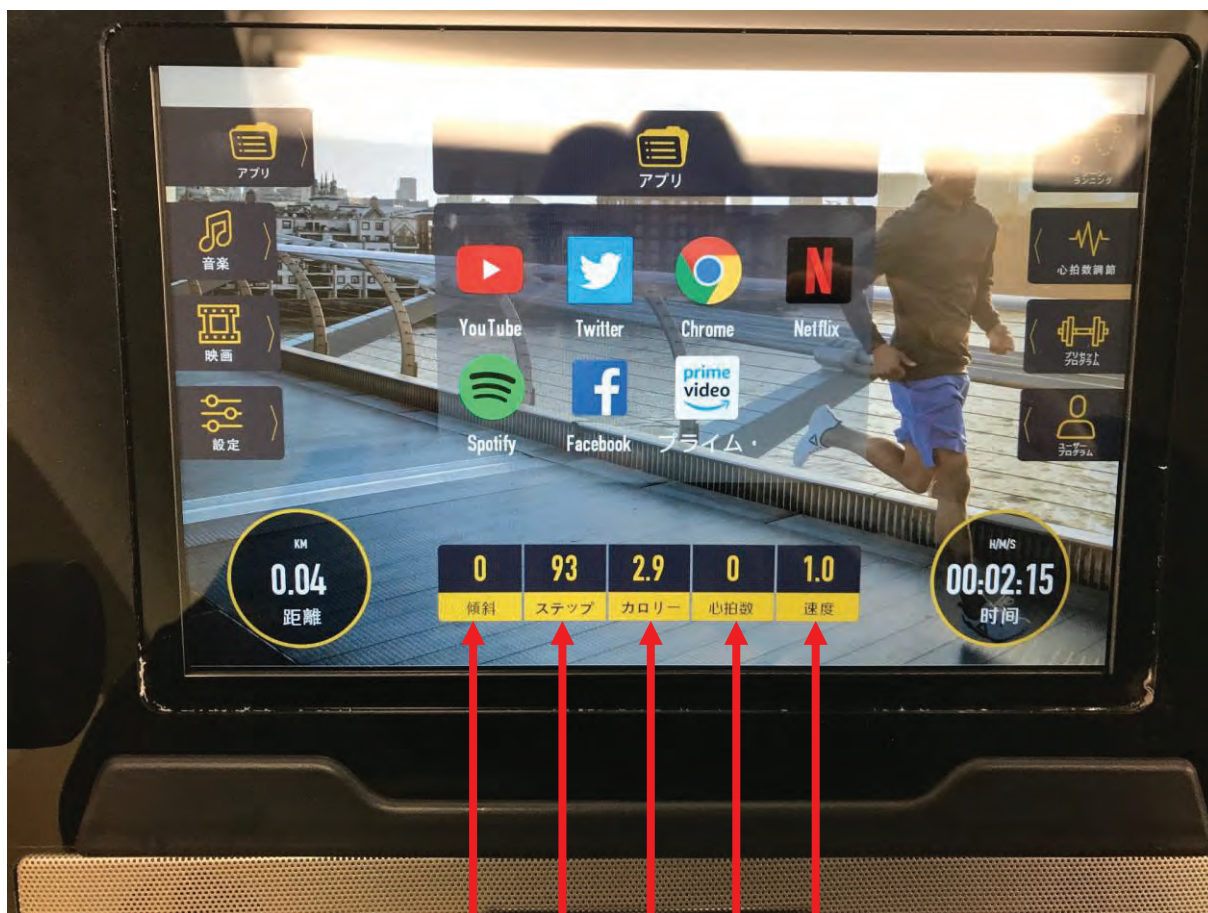


T-19x コンソールマニュアル



コンソール画面 その他機能

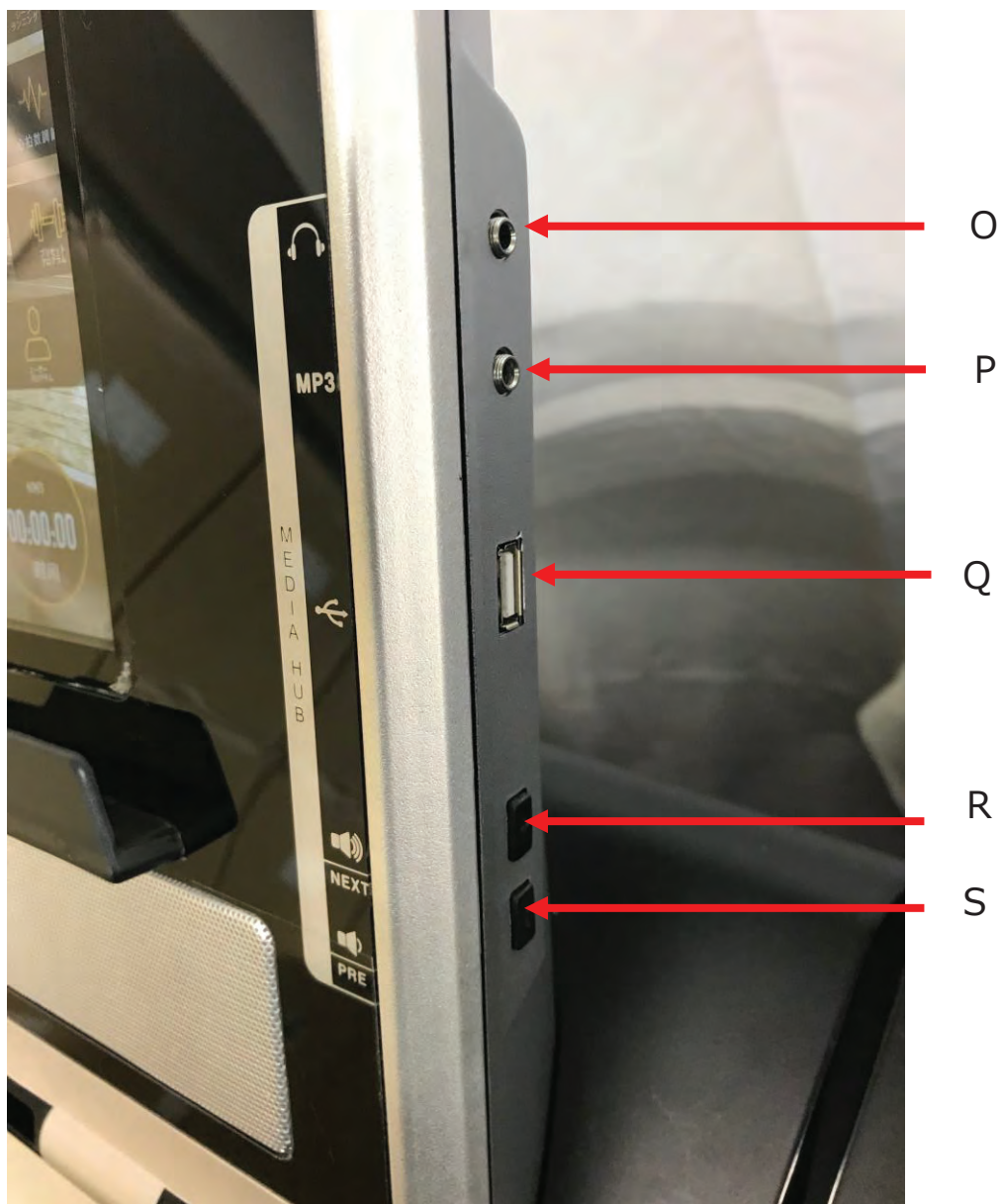
- J ホームボタン アプリや設定中、初期画面へ戻ります。
- K リターンボタン アプリや設定中、前画面へ戻ります。
- L リターンボタン アプリや設定中、前画面へ戻ります。
- M ホームボタン アプリや設定中、初期画面へ戻ります。
- N 音量ボタン UP/DOWN



1 2 3 4 5

ワークアウト表示画面

- 1 傾斜 インクラインレベル表示
- 2 ステップ 歩数表示
- 3 カロリー 消費カロリー表示
- 4 心拍数 心拍計測表示
- 5 速度 ランニングベルト速度表示



O ヘッドフォン用ジャック Φ3.5mm

P MP3(音楽再生)用ジャック Φ3.5mm

Q USBポート USBに保存された音楽、動画再生が可能です。

R 内蔵スピーカー 音量アップ ※ 長押し注意

S 内蔵スピーカー 音量ダウン ※ 長押し注意



1 アプリ

WiFi 接続により以下アプリをお楽しみ頂く事ができます。
接続方法は5頁をご覧ください。
ただし、すべての入力は英数文字(ローマ字)となります。

You Tube	動画共有サービス
Twitter	メッセージ、画像、動画、URL投稿サービス
Google Chrome	ウェブブラウザ
Netflix	映画、ドラマ オンラインストリーミングサービス
Spotify	音楽ストリーミングサービス



2 音楽

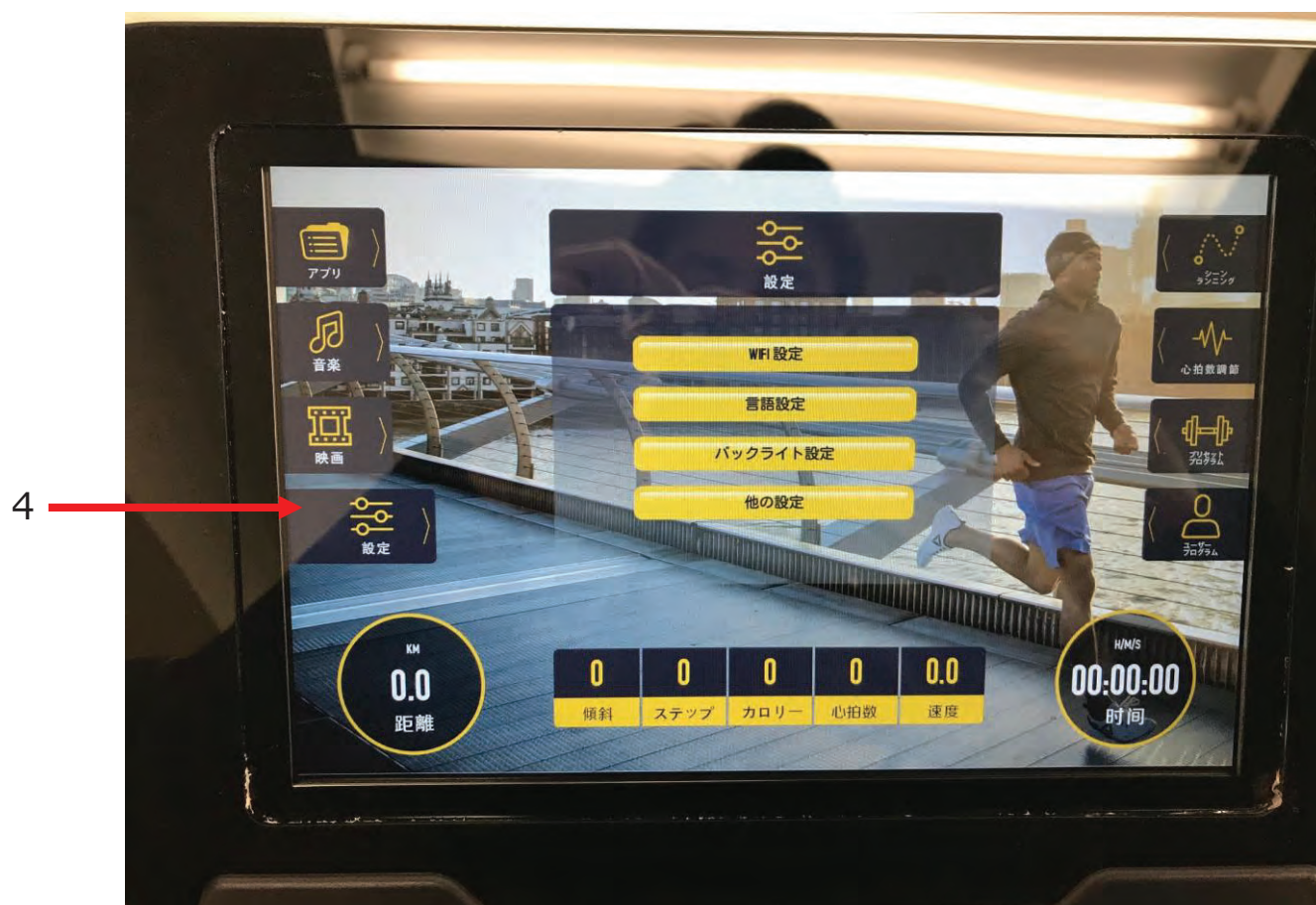
USBに保存された音楽再生が可能です。

1 USBポートへUSB挿入、コンソール上のネットワーク音楽をタッチしてください。

3 映画

USBに保存された動画(MP3)再生が可能です。

1 USBポートへUSB挿入、コンソール上のネットワークビデオをタッチ、見たい動画を指定してください。



4 設定

WIFI設定 **周波数2.4ghzのみ対応**

ホームルーター を指定、WIFI 設定をお願いします。

なお、WIFI電波が弱い、不安定な場合、オンライン設定されないことがあります。この場合、携帯テザリング機能など、他ルーターをお試し下さい。

言語設定

外国語設定となっている場合、こちらで"日本語"をご指定下さい。

バックライト設定 及び 他の設定はご使用できません。



5 シーンランニング

草原、シーサイド、キャニオン 3つの風景から選択、
バーチャル映像に速度、傾斜レベルが連動しますので、
爽快なランニングをお楽しみいただけます。
ただし、プログラム上、連動しないシーンもございます。



6 心拍数調整

最大速度 9^{km/h}、11^{km/h}、13^{km/h} (グレード1~3)からひとつ選択します。
 選択方法は左右矢印で変更、タッチして確定します。
 次に、年齢、目標時間、目標心拍数を設定、スタートボタンで
 ランニング開始です。

目標心拍数にあわせて速度が自動調整(UP/DOWN)されます。

ただし、必ず左右ハンドルバーをしっかりと握り、計測が必要です。
 本機能を使用するための互換性のある一般的な心拍計測器は
 ございません。

なお、本機能は参考用のため、医療上の使用やモニター用として
 はお使い頂く事はできません。



7 プリセットプログラム

27プログラムからターゲットに合わせたランニングトレーニングを選択ください。

選択方法は画面上のプログラムを指先でスクロールし、選択ボタンを教えてください。

各プログラムは傾斜、速度設定されていますので、ご使用の際はプログラム内容に注意頂き、無理のないようにご使用をお願い致します。

走行面には立たず、画面操作だけでプログラムを開始させ、プログラム内容(速度、傾斜)を事前確認する事をお薦め致します。



8

8 ユーザー設定

傾斜、速度 設定プログラムを自由に、最大10名分登録することができます。

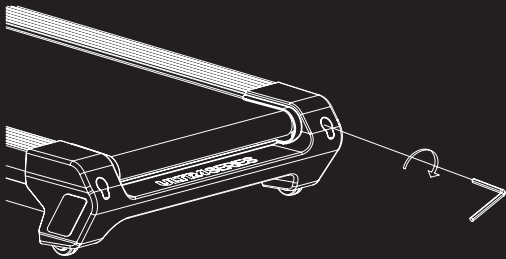
それぞれ16セクションございます、各セクション毎に傾斜、速度設定をお願いします。なお、設定はコンソール上のオレンジは傾斜設定、水色は速度設定となります。

ドットポイントを指先でタッチ、画面の上にフリックしてください。設定後、スタートボタンでトレーニング開始です。

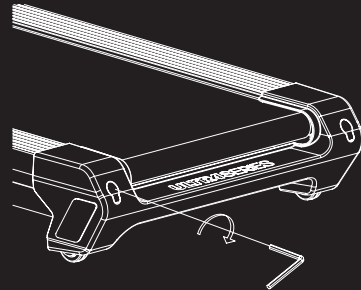
登録データは保存されます。

メンテナンスとお手入れ

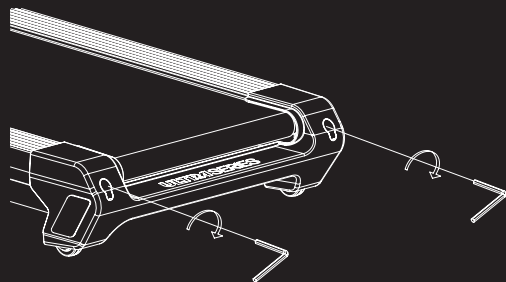
ランニングベルトが右に動く場合: 右側のボルトを 時計回りに ¼ 回転、回し、その後、左のベルトが動かない場合、それが中心に来るまで繰り返してください。ボルトを逆時計回りに ¼ 回転、回してください。



ランニングベルトが左に動く場合: 左側のボルトを時計回りに ¼ 回転、回し、その後、右のボルトを逆時計回りに ¼ 回転、回してください。ベルトが動かない場合、それが中心に来るまで繰り返してください。



時間がたつと、ランニングベルトは緩んできます。ベルトを締め付けるには、左右のボルトを時計回りに 1 回転、回し、ベルトの張力をチェックしてください。ベルトが正しい張力になるまで、このプロセスを繰り返してください。ベルトが正しく位置合わせされるように、必ず両側を均一に調節してください。



Product Registration and Support

Enregistrement et support du produit

Productregistratie en ondersteuning

Registro de productos y soporte

Registro de produto e suporte

Регистрация и поддержка продукта

製品の登録とサポート

معدّل او چٹ نم لای چست

产品注册和技术支持

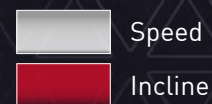
제품 등록 및 지원

[HTTPS://WWW.WADIDASHARDWARE.COM/PRODUCT-SUPPORT](https://www.wadidashardware.com/product-support)

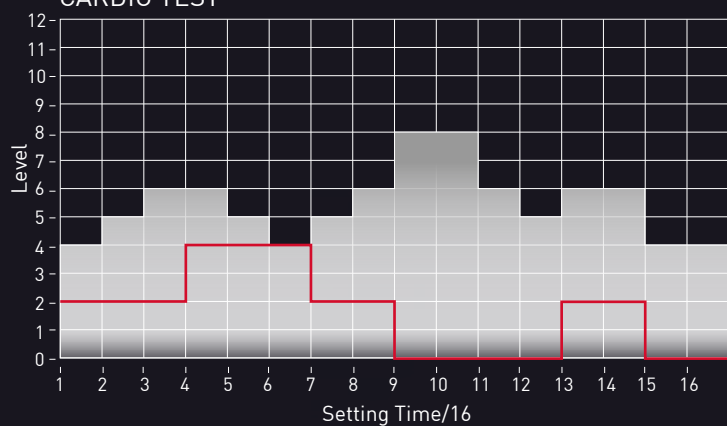


ADIDAS T-19x TREADMILL

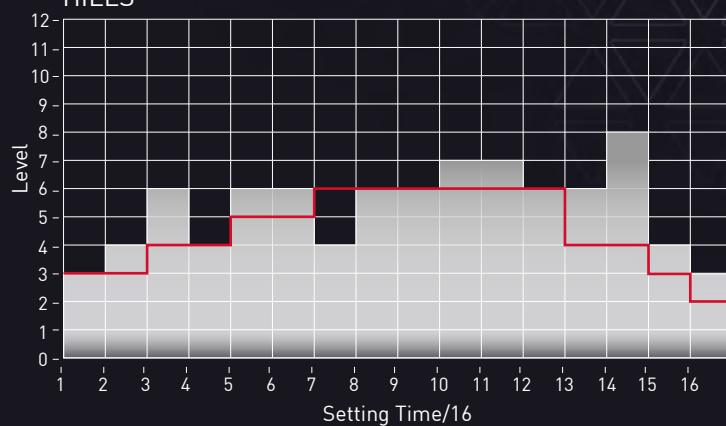
PROGRAM EXERCISE CHART (KPH)



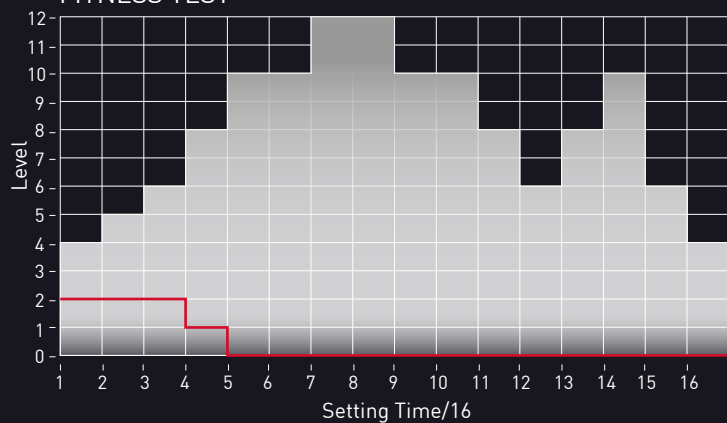
CARDIO TEST



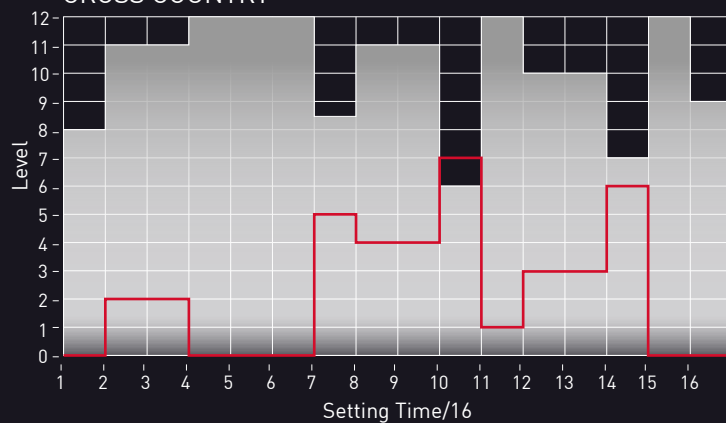
HILLS



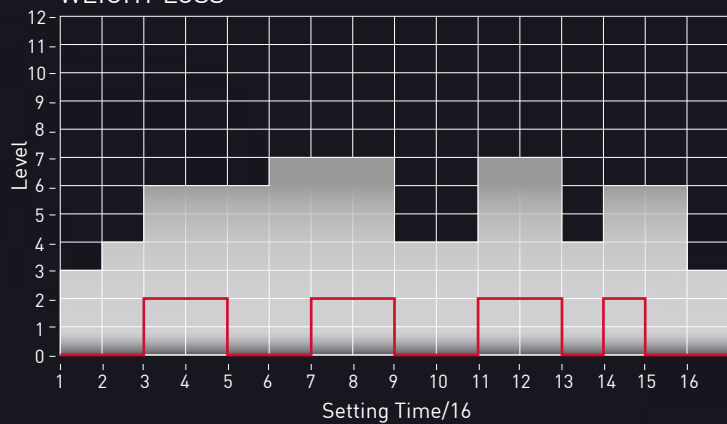
FITNESS TEST



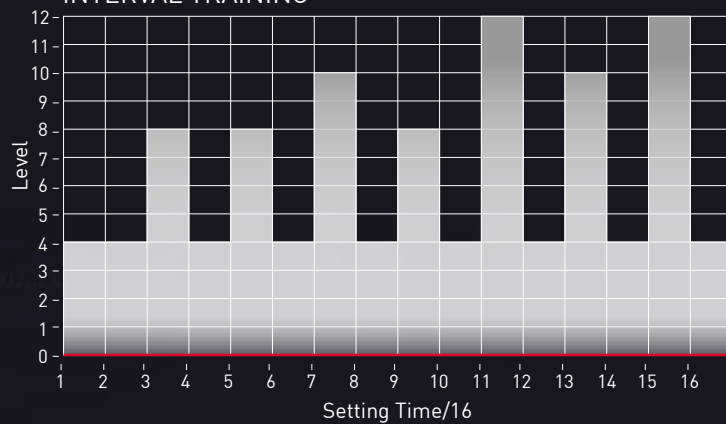
CROSS COUNTRY

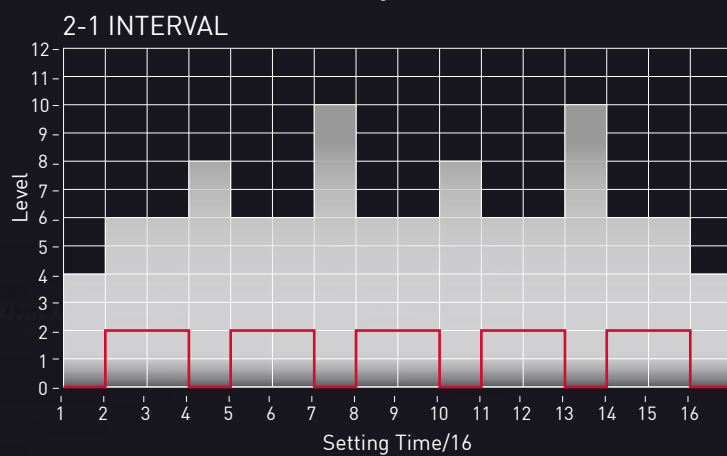
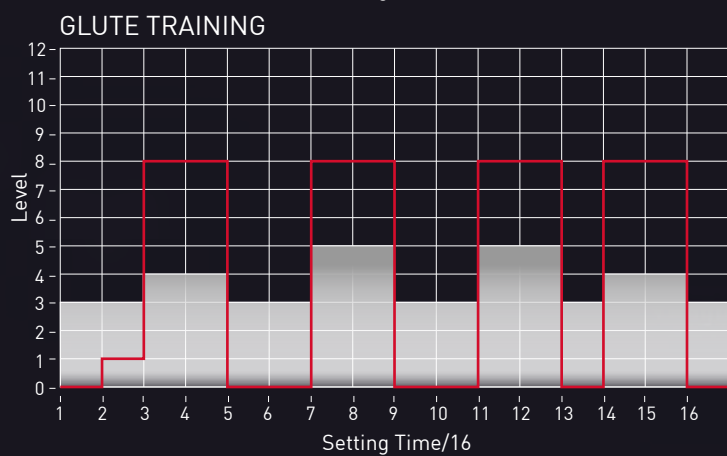
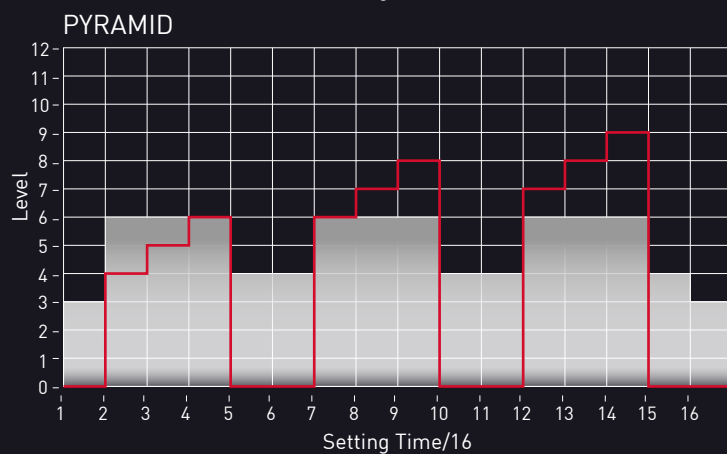
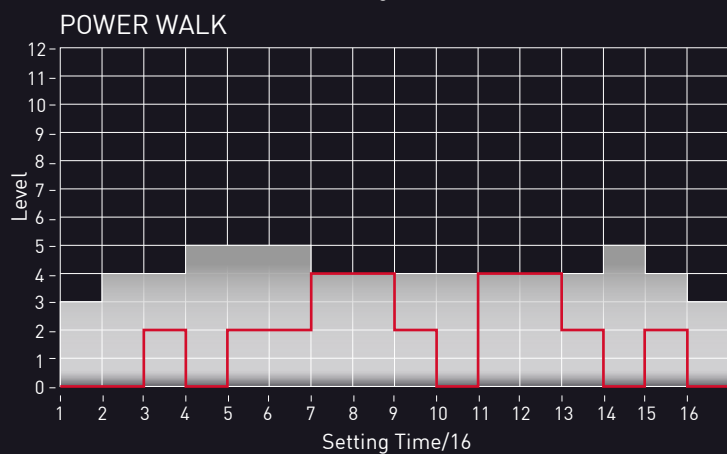
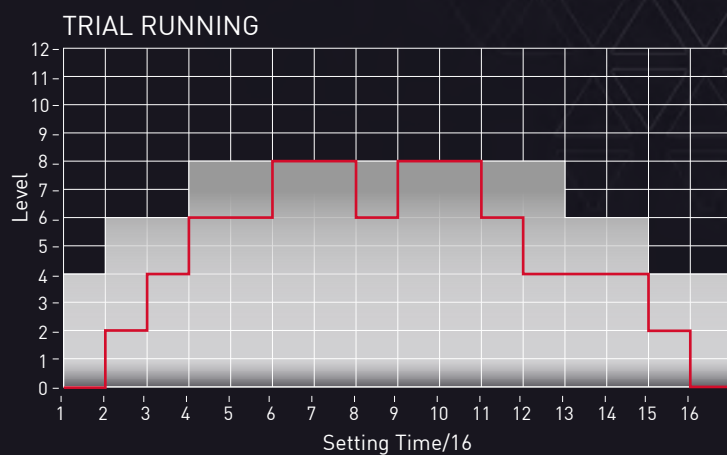
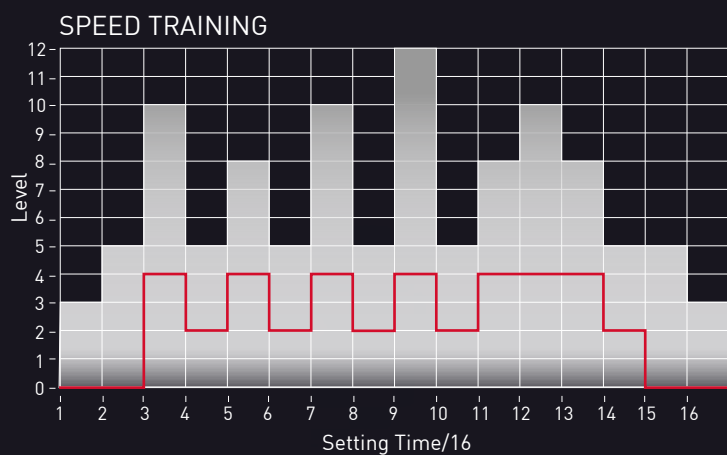


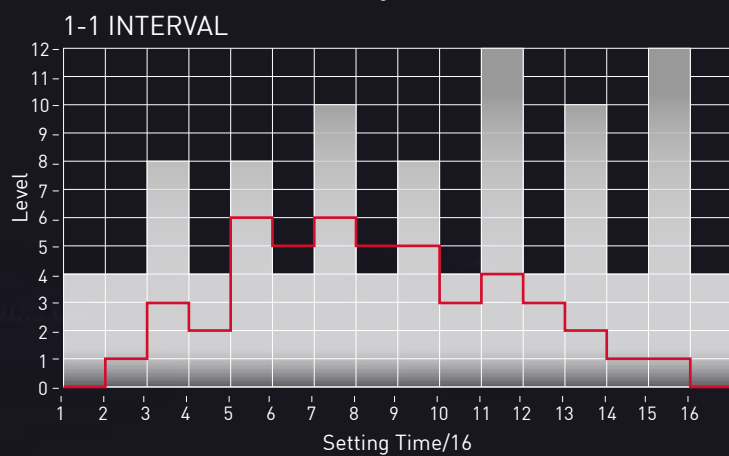
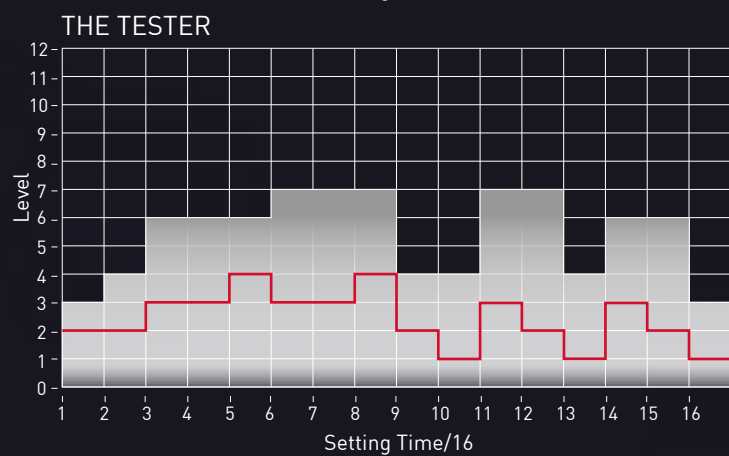
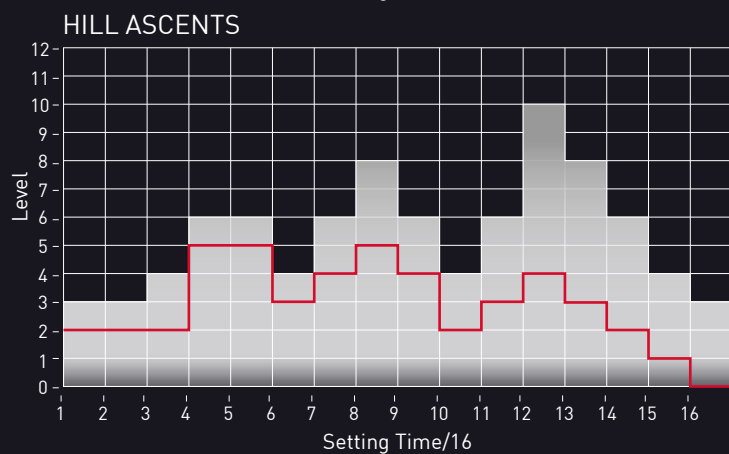
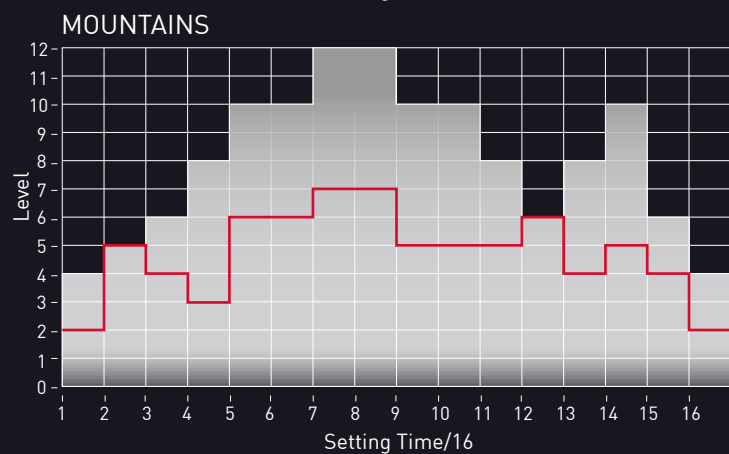
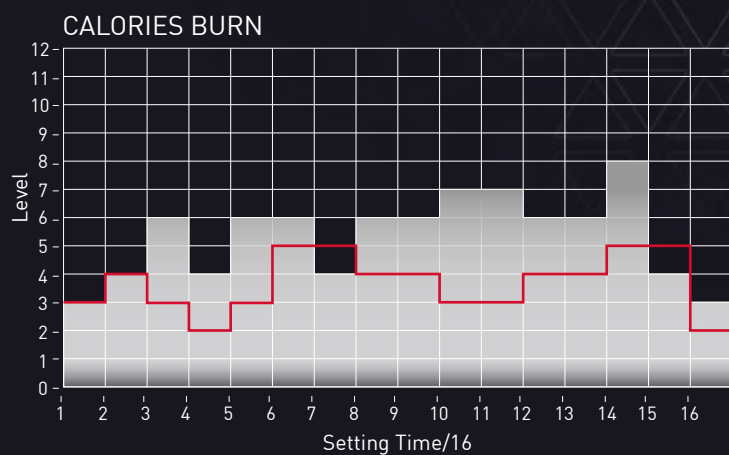
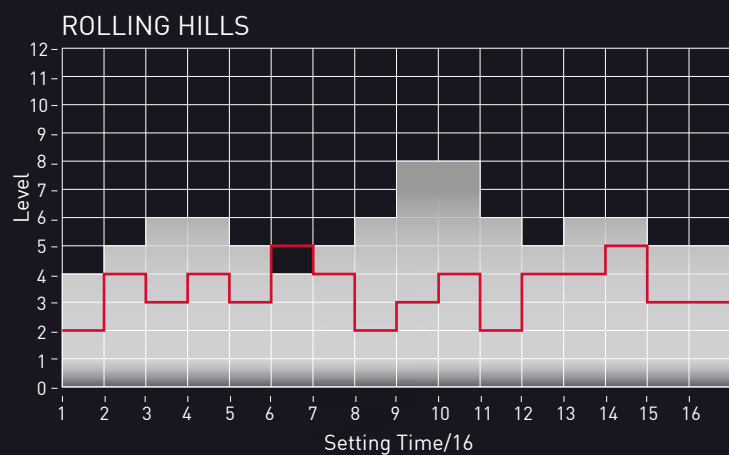
WEIGHT LOSS

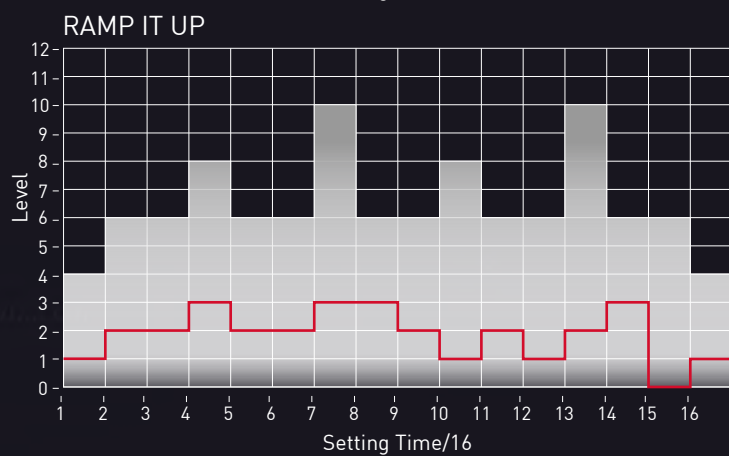
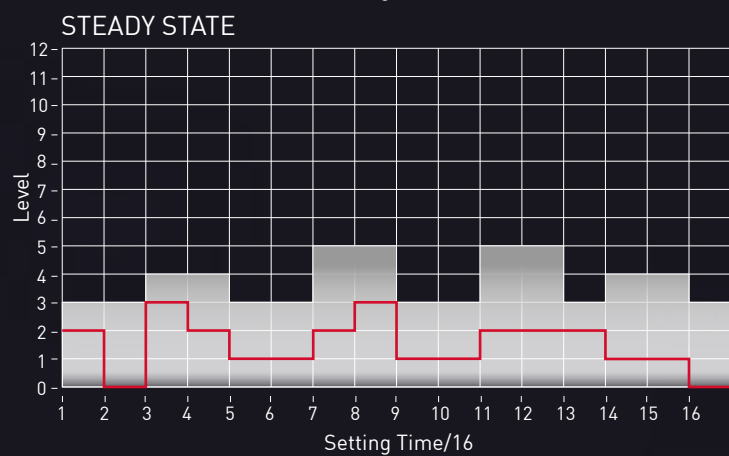
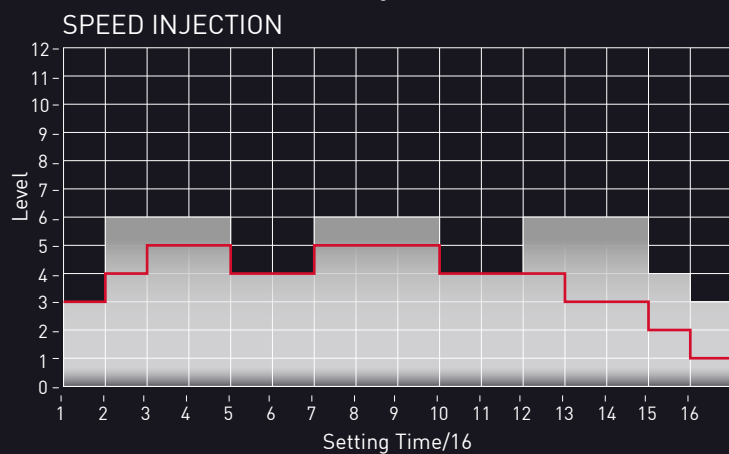
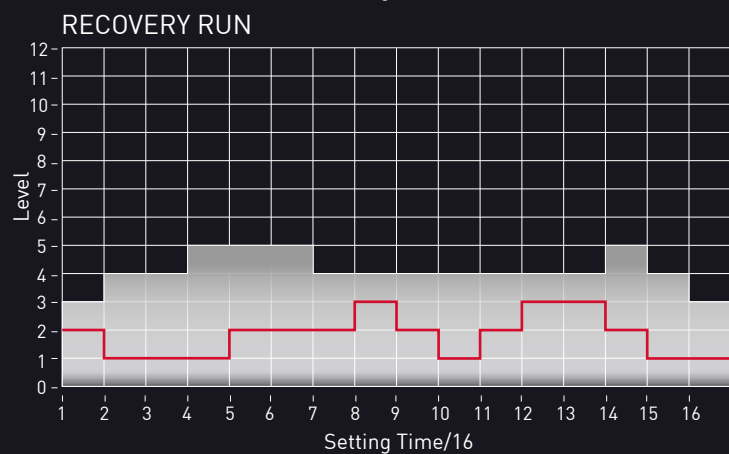
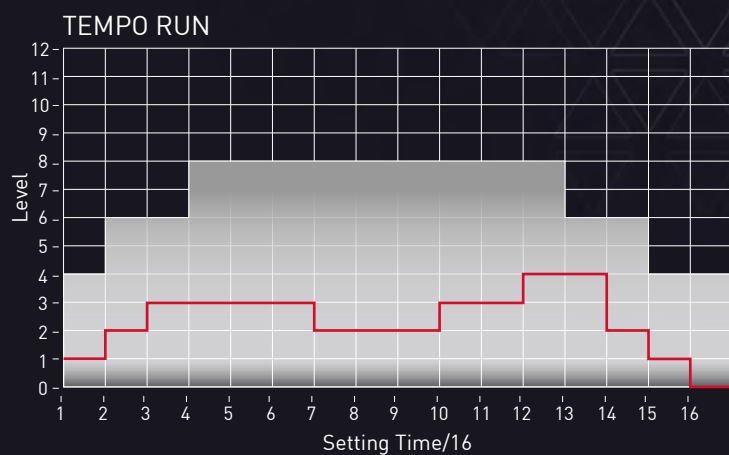
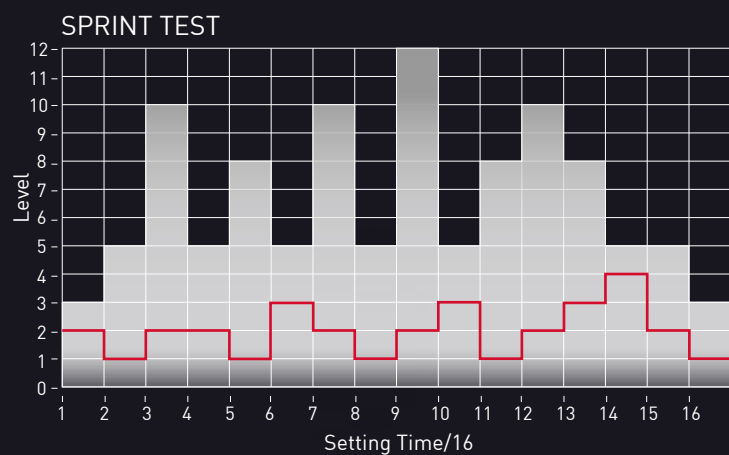


INTERVAL TRAINING











LOCATION

トレッドミルの前方にシリアルシールがございます。モーターカバーの下、電源スイッチの右側でございます。





T-19x TREADMILL

For product information or service please contact:

UK: RFE Europa Ltd. 8 Clarendon Drive, Wymbush, Milton Keynes, MK8 8ED.

Customer Service: Tel: +44 (0)800 440 2459 Email: techsupport@rfeinternational.com

Europe: serviceeuropa@rfeinternational.com

Spain: serviciotecnico@rfeinternational.com

APAC (excluding Australia): RFE Asia Pacific, 2608-1609, 1 Hung To Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
Email: techsupportapac@rfeinternational.com

Australia: techsupportaustralia@rfeinternational.com

China : techsupportchina@rfeinternational.com / +852 34685027

USA: RFE Sporting Goods Inc., 1300 Smith Road, STE 104, Austin, Texas, 78721, USA.

Email: techsupportusa@rfeinternational.com