

BESTNUTRITION セブンカーボブロック

TYPE

製品番号	4534431830975
エネルギー	7.97kcal
たんぱく質	0.25g
脂質	0.08g
炭水化物	5.1g
食物繊維	2.26g
ナトリウム	9.52mg



POINT

- 「白いんげん豆抽出物」として、海外では炭水化物の摂取量が気になる方から重用されている成分です。炭水化物はαアミラーゼによって分解・吸収されますが、白いんげん豆抽出物はそのαアミラーゼと関係が深く、有名な「白いんげん豆ダイエット」が行われるのもこの成分が理由です。
- 製品9粒に2.26gの難消化性デキストリンを含有しています。食事で糖質と脂質を多く摂取する方にオススメです。
- 肝臓で生成される胆汁酸には脂肪の吸収を促進する働きがあり、その胆汁酸に吸着・排出するコレステロールも明らかになっています。
- 製品9粒を目安に、お水などと一緒に摂りください。30日分270タブレットが入っています。
- 個人でご購入希望のお客様は、各フィットネスショップ及びフィットネスショップ通販にてお買い求め頂けます