



T-23 TREADMILL



T-23 TREADMILL

UK: RFE EUROPA LTD. 8 CLARENDON DRIVE, WYMBUSH, MILTON KEYNES, MK8 8ED
+44 (0)800 440 2459 / techsupport@rfeinternational.com

EUROPE: RFE EUROPA. LINPRUNSTRASSE 49, 80335 MUNICH, DEUTSCHLAND
techsupporteu@rfeinternational.com
ES: serviciotecnico@rfeinternational.com / +34 800 600 816
DE: techsupporteu@rfeinternational.com / +49 (0)89 189 39 700

APAC (EXCLUDING AUSTRALIA): RFE ASIA PACIFIC, 26F, 2608-2609, 1 HUNG TO ROAD,
KWUN TONG, KOWLOON, HONG KONG.
techsupportapac@rfeinternational.com / +852 34685027

AUSTRALIA: techsupportaustralia@rfeinternational.com

CHINA: 上海锐达健身科技发展有限公司 上海市宝山区爱辉路201号 智航创新园 1座 1601 A室
techsupportchina@rfeinternational.com / 4007037798

USA: RFE SPORTING GOODS INC., 445 PLASAMOUR DRIVE, SUITE 1, ATLANTA, GA 30324, USA
techsupportusa@rfeinternational.com / +1 (800) 215 6216



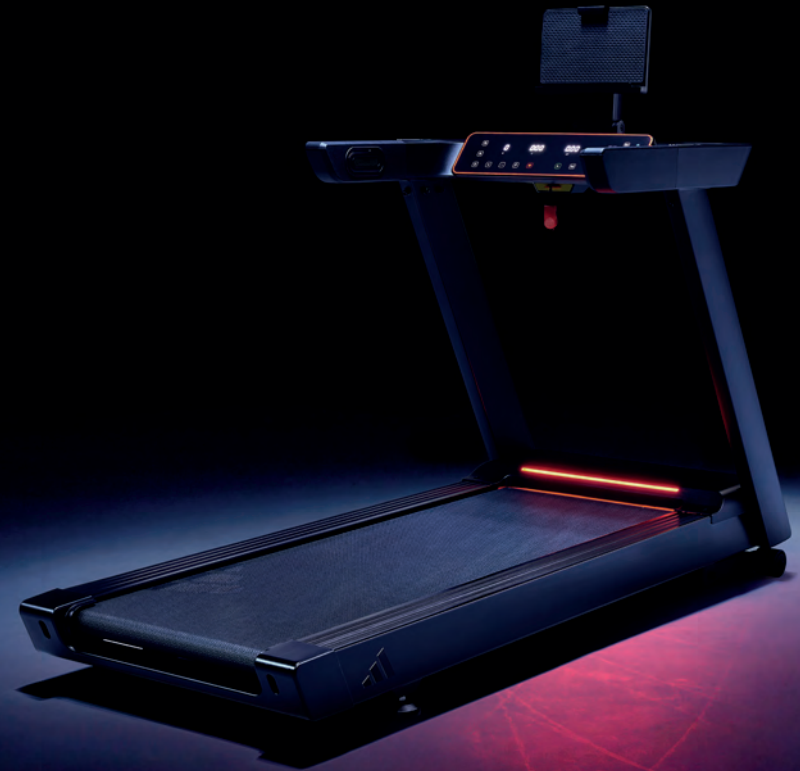
AVUS-10621	220-240V	AUSTRALIA, EUROPE AND CHINA
AVUS-10621-120	120V	CANADA, USA
AVUS-10621-120	100-120V	JAPAN
AVUS-10621-120	127V	MEXICO

V1 02/2023

AVUS-10621/AVUS-10621-120



ADIDASHARDWARE.COM





(EN) CAUTION

- The equipment is intended for home use only (HC). Do not use the equipment in any commercial, rental, or institutional setting
- Use the equipment only as described in this manual. Consult your doctor before performing any exercise program
- Keep children and pets away from the device at all times
- This appliance can be used by children aged from 14 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children under 14 years old
- Ensure the equipment is on a flat, stable and level surface with at least 0.6m of clear area surrounding the equipment
- Always wear appropriate exercise clothing and training shoes
- The safety level of the equipment can only be maintained if it is examined regularly for damage and wear. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repaired. Pay special attention to components most susceptible to wear. All warnings and instructions must be read and followed prior to use
- Keep hair, body, and clothing free and clear of all moving parts
- If at any time during exercise you feel faint, dizzy, or experience pain, stop exercising immediately and consult your physician
- Over exercising may result in serious injury or death
- Keep the equipment indoors, away from moisture and dust. Do not put the equipment in a garage or covered patio, or near water
- If any of the adjustment devices are left projecting, they could interfere with the user's movement
- The equipment should be used only by persons weighing **150kg/330.7lb** or less
- Heart rate monitoring system may be inaccurate
- Excessive exercise can lead to serious injury or death. Stop exercising immediately
- This equipment is for consumer use only
- Ensure a safety area of at least 2000mm x 1000mm behind the equipment

CAUTION The user is cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and Industry Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTE This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

CAN ICES-3(B) / NMB-3(B)

FCC & IC Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with FCC and Canada radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20cm between the radiator and your body.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

FCC ID: 2AMDBBLE006

IC: 22882-BLE006

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using (this appliance).

DANGER

- To reduce the risk of electric shock and the injury from moving parts:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning or servicing.

WARNING

- To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine
2. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer
3. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like
4. Never drop or insert any object into any opening
5. Do not use outdoors. Household use only
6. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered
7. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts
8. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair
9. Keep the cord away from heated surfaces
10. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet
11. **CAUTION: Risk of Injury to Persons - To Avoid Injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt. READ INSTRUCTION MANUAL BEFORE USING**
12. Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See **GROUNDING INSTRUCTIONS**
13. REMOVE CONTROL BOX (OR KEY, OR SAFETY PIN, AS APPLICABLE) WHEN NOT IN USE, AND STORE OUT OF REACH OF CHILDREN

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

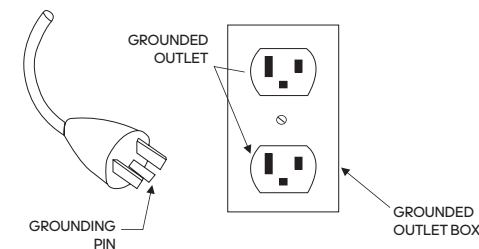
GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

DANGER - Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product - if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a nominal 120-V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A in Figure. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

GROUNDING METHODS





(DE) ACHTUNG

- Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch geeignet (Verwendungsklasse H, Genauigkeitsklasse C). Verwenden Sie das Gerät nicht zu gewerblichen, Vermietungs- oder institutionellen Zwecken.
- Verwenden Sie das Gerät nur wie in dieser Anleitung beschrieben. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm durchführen.
- Bewahren Sie das Gerät stets außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 14 Jahren und Personen mit eingeschränkter physischer, sensorischer oder mentaler Fähigkeiten oder mit mangelnder Erfahrung bzw. mangelndem Wissen verwendet werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder in die sichere Verwendung des Geräts eingewiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen.
- Reinigung und Wartung sollten nicht von Kindern unter 14 Jahren durchgeführt werden.
- Stellen Sie sicher, dass sich das Gerät auf einer flachen, stabilen und geraden Oberfläche befindet und ein Mindestabstand von 0,6 m um das Gerät eingehalten wird.
- Tragen Sie stets angemessene Sportbekleidung und Trainingsschuhe.
- Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß geprüft wird. Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus bzw. benutzen Sie das Gerät erst wieder, wenn es repariert wurde. Achten Sie insbesondere auf verschleißanfällige Teile. Alle Warnungen und Anweisungen müssen vor dem Gebrauch gelesen und berücksichtigt werden.
- Halten Sie Haare, Körper und Bekleidung von sämtlichen beweglichen Geräteteilen fern.
- Sollten Sie sich zu einem beliebigen Zeitpunkt während Ihres Workout schwach fühlen, Ihnen schwindelig sein oder Sie Schmerzen verspüren, brechen Sie das Training umgehend ab und konsultieren Sie einen Arzt.
- Übermäßiges Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen.
- Stellen Sie das Gerät im Innenbereich an einem trockenen und staubfreien Ort auf. Stellen Sie es nicht in einer Garage, auf einer überdachten Veranda oder in der Nähe von Wasser auf.
- Ragen Einstellgeräte aus dem Gerät heraus, können sie sich dadurch im Bewegungsbereich des Nutzers befinden.
- Das Gerät sollte nur von Personen verwendet werden, die max. **150kg** wiegen.
- Der Herzfrequenzmesser kann ungenaue Werte liefern. Übermäßiges Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen. Beenden Sie das Training umgehend.
- Dieses Gerät ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt.
- Sorgen Sie hinter dem Gerät für einen Sicherheitsbereich von mind 2 m x 1 m.

Achtung: Der Benutzer wird davor gewarnt, dass Änderungen bzw. Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung der Vorschriften verantwortlichen Partei genehmigt wurden, dazu führen können, dass der Benutzer die Berechtigung zum Betrieb des Geräts verliert.

(PT) ATENÇÃO

- O equipamento destina-se exclusivamente a utilização doméstica (Utilização doméstica, Classe C). Não utilize o equipamento em qualquer ambiente comercial, de aluguer ou institucional.
- Utilize o equipamento apenas conforme descrito neste manual. Consulte o seu médico antes de realizar qualquer programa de exercícios.
- Mantenha sempre as crianças e os animais de estimação afastados do equipamento.
- Este equipamento pode ser usado por crianças com 14 anos ou mais e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou sem experiência nem conhecimentos se forem supervisionadas ou instruídas relativamente à sua utilização segura e compreenderem os perigos envolvidos.
- A limpeza e a manutenção por parte do utilizador não devem ser realizadas por crianças com menos de 14 anos.
- Certifique-se de que o equipamento é colocado numa superfície plana, estável e nivelada, com pelo menos 0,6 m de área livre à volta do mesmo.
- Use sempre roupa e calçado de desporto adequados.
- O nível de segurança do equipamento apenas pode ser garantido se este for regularmente inspecionado quanto a danos e desgaste. Substitua imediatamente componentes com defeito e/ou não use o equipamento enquanto não for reparado. Preste especial atenção aos componentes mais suscetíveis a desgaste. Todos os avisos e instruções têm que ser lidos e respeitados antes de qualquer utilização.
- Mantenha o cabelo, o corpo e a roupa afastados de todas as peças móveis.
- Se a qualquer momento durante a prática de exercício sentir sensação de desmaio, tonturas ou dores, interrompa imediatamente e consulte o seu médico.
- O excesso de exercício pode resultar em lesões graves ou morte.
- Mantenha o equipamento no interior, num local sem humidade nem poeira. Não coloque o equipamento numa garagem ou pátio coberto, nem perto de água.
- Se algum dos mecanismos de ajuste ficar saliente, poderá interferir com os movimentos do utilizador.
- O equipamento deve ser utilizado apenas por pessoas com um peso igual ou inferior a **150kg/330.7lb**.
- O sistema de monitorização do ritmo cardíaco pode não ser exato. O excesso de exercício pode resultar em lesões graves ou morte. Interrompa imediatamente a prática de exercício.
- Este equipamento destina-se apenas à utilização pelo consumidor.
- Garanta uma área de segurança de pelo menos 2000 mm x 1000 mm atrás do equipamento.

Atenção: adverte-se o utilizador para o facto de que quaisquer alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade poderão anular a autoridade do utilizador para operar o equipamento.

(ZH) 警告

- 该设备仅供家庭使用(HC)。请勿在任何商业、租赁或机构场所使用本设备。
- 请按照本使用说明书的描述使用设备,在进行任何运动之前,请咨询您的医生。
- 务必让儿童和宠物远离设备。
- 本产品旨在由成人用来进行体育锻炼,本产品不宜14岁以下的人使用。
- 残障人士不得在没有合格人员协助的情况下使用设备。
- 确保设备在一个平坦、稳定和水平的表面上,设备周围应至少留有0.6米的空間。
- 使用设备时务必穿着合适的运动服和训练鞋。
- 只有定期检查设备的损坏和磨损情况,才能保持设备的安全水平。立即更换有缺陷的部件和/或使设备停止使用直至修理。特别注意易磨损的部件。在使用前必须阅读并遵循所有警告和说明。
- 务必使头发、身体和衣服远离活动部件。
- 如果在运动过程中你感到疲劳、头晕或疼痛,立即停止运动并咨询医生。
- 过度运动可能导致严重的伤害或死亡。
- 请将设备放置在室内,远离湿气、灰尘。不要把设备放在车库或有盖的天井,或靠近水。
- 如果任何设备调整装置是突出的,它们可能会干扰用户的移动。
- 设备只能由体重在**150公斤/330.7磅**以下的人员使用。
- 心率监测系统只能作为运动辅助工具。用于确定心率的大体趋势,读数可能不是很精确,过度运动可导致严重的伤害或死亡,请立即停止运动。
- 此设备仅供消费者使用。
- 确保跑步机后方应留有至少2000 mm x 1000 mm的空间。

警告:警告用户,未经遵守责任方明确批准的更改或修改可能使用户操作设备的权限失效。

(JP) 注意

- 機器は家庭用として (HC) のみ意図されています。機器を営利的な、レンタル、あるいは施設の設定で使用しないでください。
- 機器を本マニュアルの中で記述されているようにのみ使用してください。何らかの運動プログラムを行う前に、医者に相談してください。
- いつでも、子供とペットを装置に近づけないでください。
- この装置は、装置の安全な使用に関する監督または説明を受け、関係する危険を理解している14歳以上の子供や、身体能力、感覚能力、あるいは精神能力が劣った人、あるいは経験や知識がない人が使用することができます。
- クリーニングやユーザーメンテナンスは、14歳未満の子供が行ってはいけません。
- 機器を必ず、平らな、安定した水準の上に、機器の周りのエリアから最低、0.6m 離して置いてください。
- いつも適切な運動用衣服を着、トレーニング用靴を履いてください。
- 機器の安全レベルは、損傷や摩耗がないかどうかを定期的に検査する場合のみ、維持することができます。欠陥があるコンポーネントは即座に交換し、および/あるいは、機器が修理されるまで使用しないでください。接続点など、最も摩耗しやすいコンポーネントに特に注意を払ってください。ご使用前に、すべての警告と使用説明を読み、従ってください。
- 髪、身体、衣服がすべての可動部分に巻き込まれないように、注意してください。
- 運動中にめまいがしたり、フラフラしたり、あるいは痛みを感じるときはいつでも即座に運動をやめ、医師にみてもらってください。
- 過剰な運動をすると、大怪我や死をもたらす可能性があります。
- 機器を常に屋内に置き、湿気や埃から守ってください。機器をガレージや、屋根のある中庭、あるいは水のそばで使用しないでください。
- 調節デバイスのどれかが突き出たままになっていると、ユーザーの動きと干渉する可能性があります。
- 機器は体重が**150kg/330.7lb**以下の人のみ使用すべきではありません。
- 心拍数監視システムは不正確かもしれません。過剰な運動をすると、大怪我や死をもたらす可能性があります。即座に運動をやめてください。
- この機器は民生用のみ利用してください。
- 機器の後ろに少なくとも 2000 mm x 1000 mm の安全エリアを確保してください。

注意: 準拠に対して責任のある当事者によってはっきりと承認されていない変更、または修正を行うと、機器を運転するユーザーの資格が無効になるかもしれないことに注意してください。



(KO) 주의

- 본 장비는 가정용으로 제작되었습니다 (가정용 C 클래스). 업체나 대어 서비스, 공공장소 등에서 사용해서는 안 됩니다
- 매뉴얼에 명시된 방식으로만 장비를 활용해야 합니다. 운동 프로그램을 시작하기 전, 의사에게 문의하시기 바랍니다
- 어린이와 애완동물이 절대 기기 가까이 오지 않도록 합니다
- 본 기기 사용으로 수반될 수 있는 위험을 이해하고 안전하게 기기를 사용할 수 있도록 감시하거나 설명해줄 수 있는 환경이 사용자에게 주어진다라는 조건 하에서, 본 기기는 14세 이상의 어린이는 물론 신체나 감각, 정신적 능력이 저하되었거나 경험, 지식이 부족한 사람도 이용 가능합니다
- 14세 미만의 어린이가 기기를 청소하고 유지보수에 참여해서는 안 됩니다
- 기울어지지 않은 평평하고 안정적인 표면에 기기를 두되, 주변에 최소 0.6m의 여유 공간을 둡니다
- 항상 적절한 운동복과 운동용 신발을 착용하시기 바랍니다
- 손상이나 마모된 부분이 있는지 정기적으로 검사를 받은 경우에만 기기의 안전이 보장됩니다. 하자가 발견된 부품은 즉각 교체하거나 수리가 완료될 때까지 기계를 사용을 중단합니다. 소모가 많이 되는 부품에 특히 주의를 기울이십시오. 경고사항과 안내문을 모두 읽고 숙지한 후 제품을 사용하시기 바랍니다
- 머리카락과 신체, 옷이 작동 중인 제품에 가까이 닿지 않도록 합니다
- 운동 도중 현기증을 느끼거나 통증 발생 시 운동을 즉각 중단하고 의사의 진찰을 받으시기 바랍니다
- 과도한 운동으로 증상을 입거나 사망에 이를 수 있습니다
- 슬기와 먼지가 없는 실내에서 장비를 보관합니다. 차고나 정원 파티오, 물 근처에서 장비를 보관하지 마십시오
- 조절 장치 중 어느 한가지라도 돌출된 상태로 내버려두면, 운동에 방해가 될 수 있습니다
- 본 장비는 체중이 **150kg** 이하인 사람만 사용 가능합니다
- 심장박동수 모니터링 기기의 수치가 정확하지 않을 수 있습니다. 과도한 운동으로 증상을 입거나 사망에 이를 수 있습니다. 운동을 즉각 중단하십시오
- 본 장비는 소비자 용도로 한정합니다
- 장비 뒤쪽으로 최대 2000mm x 1000mm의 안전 공간을 확보합니다

주의: 제품의 규정을 담당하는 당국이 명확히 승인한 방식이 아닌에도 제품을 변경 혹은 개조하는 경우 본 장비의 정당한 사용자 자격이 박탈될 수 있습니다.

(AR) تنبيه

- الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي فقط (HC). يُحظر استخدام الجهاز في أي بيئة تجارية أو إيجارية أو مؤسسية
- لا تستخدم الجهاز إلا على النحو الموضح في هذا الدليل. استشر طبيبك قبل أداء أي برنامج تدريبي
- احرص على إبعاد الأطفال والحيوانات الأليفة عن الجهاز طوال الوقت
- يمكن للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 14 عامًا فما فوق والأشخاص الذين يعانون من ضعف القدرات الجسدية، أو الحسية، أو العقلية أو من نقص الخبرة والمعرفة، استخدام هذا الجهاز، إذا كانوا تحت الإشراف أو إذا حصلوا على توجيهات تتعلق باستخدام الجهاز بطريقة آمنة، وإذا كانوا على علم بالمخاطر الموجودة
- يُحظر على الأطفال دون عمر 14 عامًا تولي أعمال التنظيف والصيانة المقصودة المستخدم
- احرص على وضع الجهاز على سطح مستقر مع توفير مساحة خالية محيطة بالجهاز مقدارها 0.6 متر على الأقل
- ارتد ملابس وأحذية التدريب المناسبة دومًا
- يمكن الحفاظ على مستوى سلامة الجهاز إذا تم فحصه بانتظام للتحقق من عدم وجود تلف أو اهتراء. استبدل المكونات التالفة على الفور وأو لا تستخدم الجهاز حتى يتم تصليحه. ترقب الانتباه الشديد للمكونات سريعة التآكل. لا بد من قراءة كل التحذيرات والتعليمات واتباعها قبل الشروع في الاستخدام
- أبق الشعر والجسم والملابس بعيدة عن كل الأجزاء المتحركة
- إذا شعرت خلال التدريب بالإغماء أو الدوخة أو الألم، فتوقف عن ممارسة التدريب فورًا واستشر طبيبك
- قد يؤدي الإفراط في التدريب إلى إصابات خطيرة أو الموت
- أبق الجهاز داخل المنزل، بعيدًا عن الرطوبة والتراب. لا تضع الجهاز في مرآب أو فناء مغلق، أو بالقرب من الماء
- إذا تركت أي من معدات الضبط بارزة، فقد تتداخل مع حركة المستخدم
- ينبغي ألا يستخدم الجهاز سوى الأشخاص الذين لا يتجاوز وزنه 150 / 330.7 رطلا
- قد يكون نظام مراقبة سرعة القلب غير دقيق
- يمكن للإفراط في التدريب أن يسبب إصابة بالغة أو الوفاة. أوقف التدريب على الفور
- احرص على ترك مسافة آمان لا تقل عن 2000 x 1000 ملم خلف الجهاز

تنبيه: ننبه المستخدم إلى أن إجراء أي تغييرات أو تعديلات غير معتمدة صراحة من الطرف المسؤول عن الامتثال يمكن أن يؤدي إلى إلغاء توفيق المستخدم بتشغيل الجهاز.



(EN) WEEE logo this symbol on a product means that the product is covered by European Directive 2012/19/EU. The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by RFE International is under license. Operation frequency of dongle = 10 MHz to 300 GHz and Max. transmitted RF power = 0.632 mW Hereby, RFE International Ltd declares that the radio equipment type "Motorized Treadmill" is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: https://libraryrfeinternational.com/AVUS-1062L_T-23%20treadmill_EU_RED_DOC.docx

(FR) Logo DEEE. Ce symbole sur un produit signifie que le produit est couvert par la directive européenne 2012/19/UE. La marque verbale et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par RFE International se fait sous licence. Fréquence de fonctionnement du dongle = 10 MHz à 300 GHz et puissance RF maximale transmise = 0.632 mW Par la présente, RFE International Ltd. déclare que l'équipement radio du type « Tapis roulant motorisé » est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante: https://libraryrfeinternational.com/AVUS-1062L_T-23%20treadmill_EU_RED_DOC.docx

(ES) Logotipo WEEE [o «RAEE»] residuos de aparatos electrónicos y electrónicos). Cuando este símbolo aparece en un producto significa que el producto se rige por la Directiva Europea 2012/19/UE. Los logotipos y marca denominativa Bluetooth® son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de tales marcas por parte de RFE International se efectúa bajo licencia. Frecuencia operativa del dongle (dispositivo de bluetooth) = 10 MHz a 300 GHz y máxima potencia de RF transmitida = 0.632 mW Por la presente, RFE International Ltd declara que el tipo de equipo de radio "Cinta de correr motorizada" cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente: https://libraryrfeinternational.com/AVUS-1062L_T-23%20treadmill_EU_RED_DOC.docx

(DE) WEEE-Etikett Diese Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt unter die EU-Richtlinie 2012/19/EU fällt.

Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Markenzeichen im Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und jegliche Verwendung dieser Markenzeichen von RFE International erfolgt unter Lizenz.

Betriebsfrequenz des Dongles = 10 MHz bis 300 GHz und max. übermittelte Sendeleistung = 0.632 mW

Hiertmit erklärt RFE International Ltd, dass der Funkanlage Typ „Motorisiertes Laufband“ der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: https://libraryrfeinternational.com/AVUS-1062L_T-23%20treadmill_EU_RED_DOC.docx

(PT) Logótipo WEEE (REEE –resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos). Este símbolo num produto significa que o produto é abrangido pela Diretiva Europeia 2012/19/UE. A marca nominativa e os logótipos Bluetooth® são marcas registadas detidas pela Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização dessas marcas pela RFE International está sujeita a licença. Frequência de operação do dongle de bluetooth = 10 MHz to 300 GHz e potência máxima de RF transmitida= 0.632 mW Por este meio, a RFE International Ltd declara que o presente tipo de equipamento de rádio "Passadeira Motorizada" está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto completo da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte endereço de Internet: https://libraryrfeinternational.com/AVUS-1062L_T-23%20treadmill_EU_RED_DOC.docx

(ZH) 产品上的WEEE标志表示该产品符合欧盟指令2012/19/UE。

蓝牙®文字标志和徽标是由蓝牙SIG, Inc.拥有的注册商标, RFE International对这些标志的任何使用都是经过许可的。

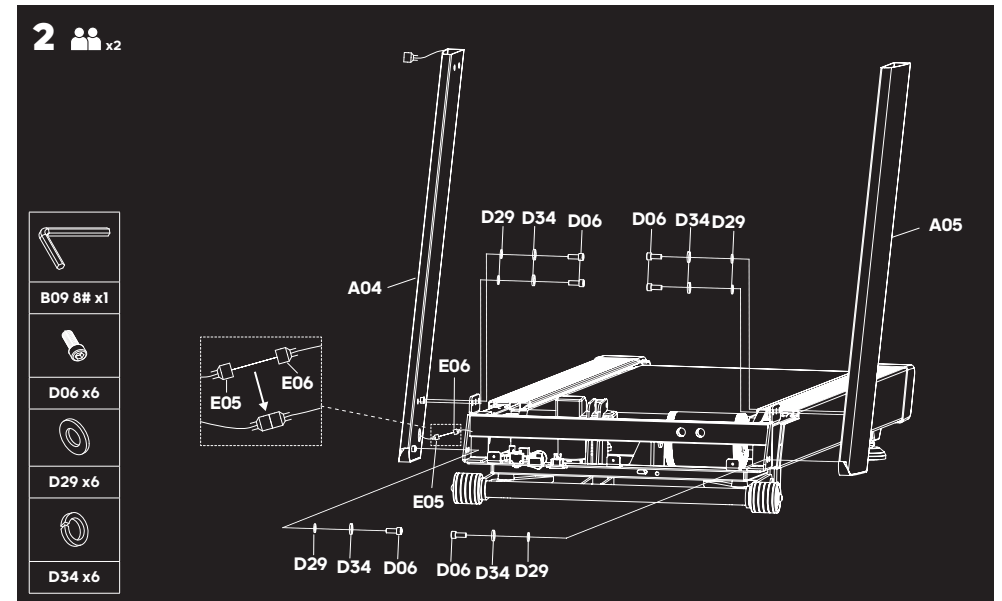
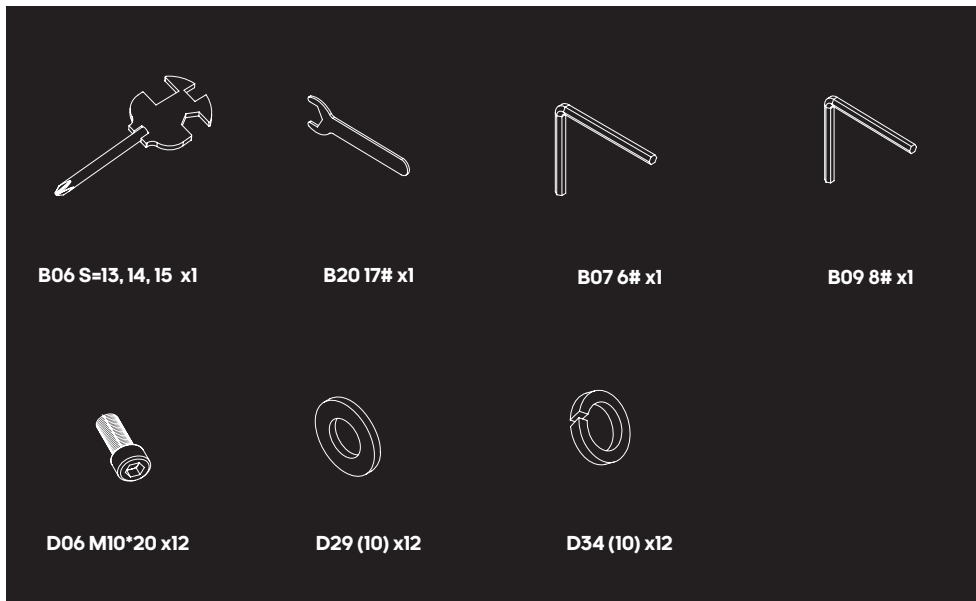
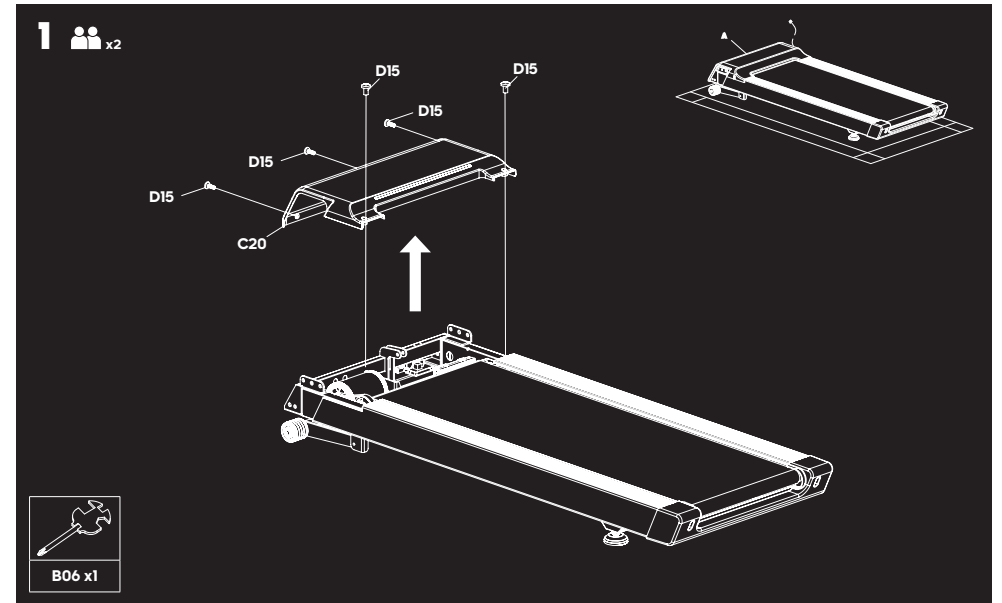
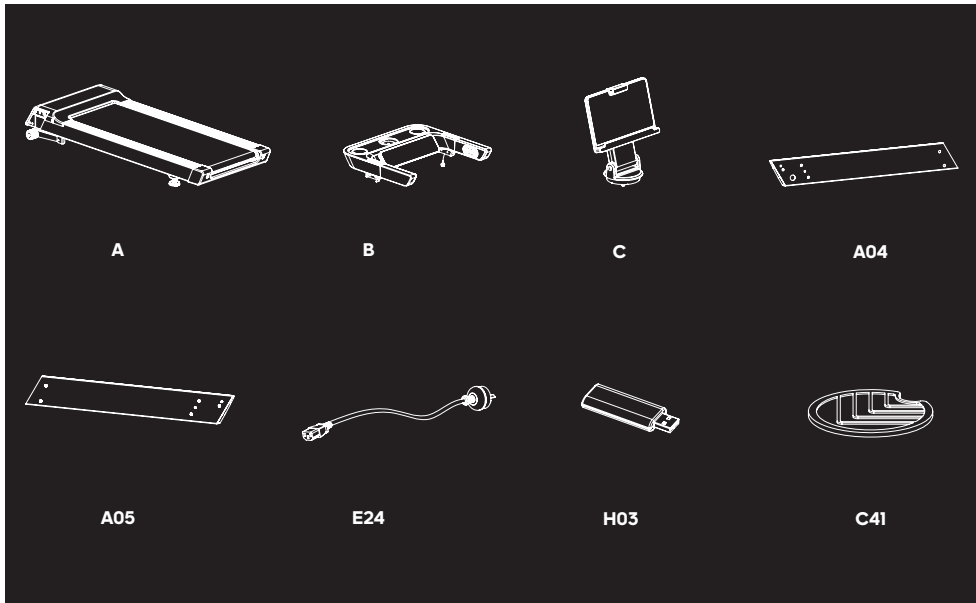
在此, RFE international 声明本产品符合指令2014/53/EU的基本要求和其他相关规定。

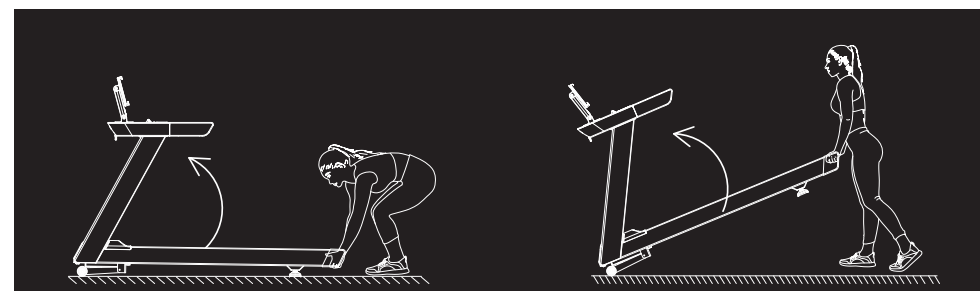
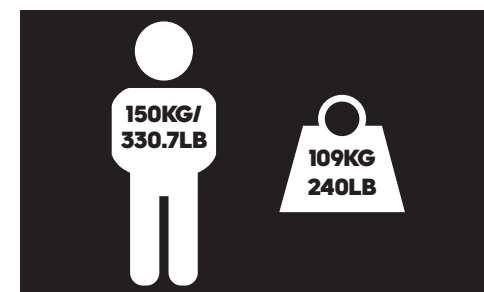
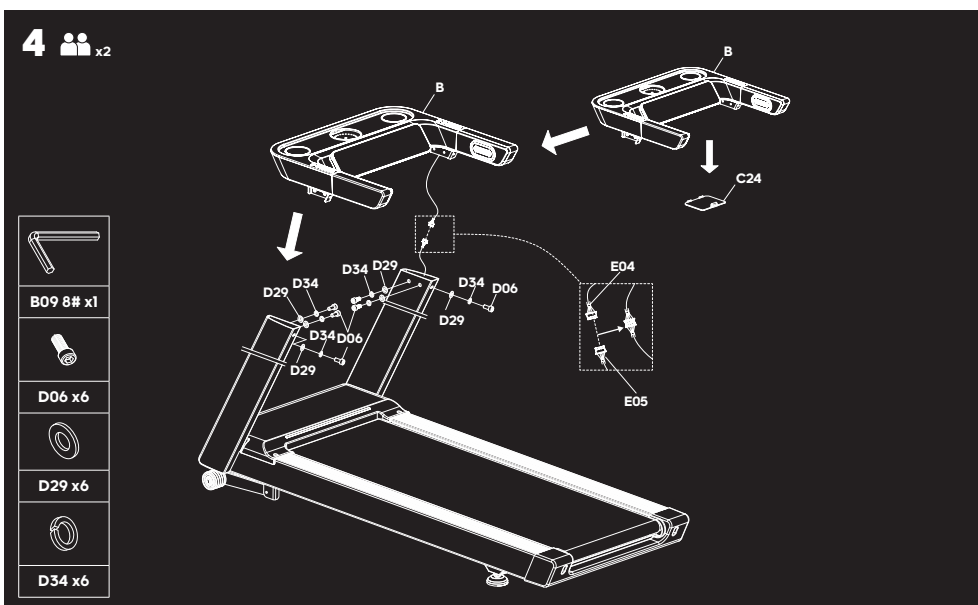
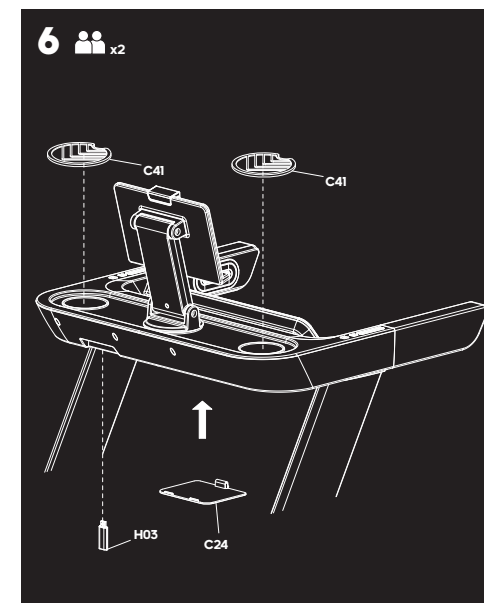
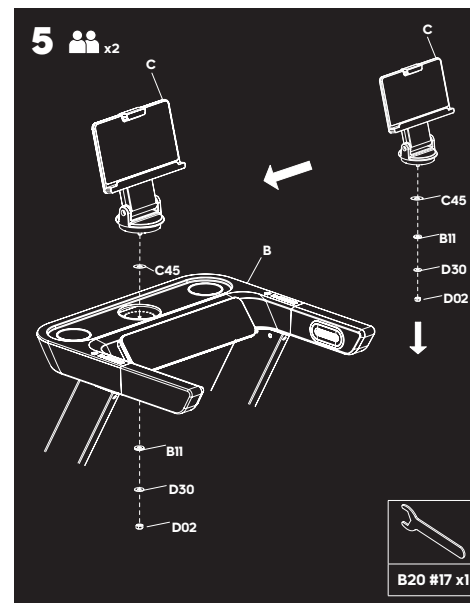
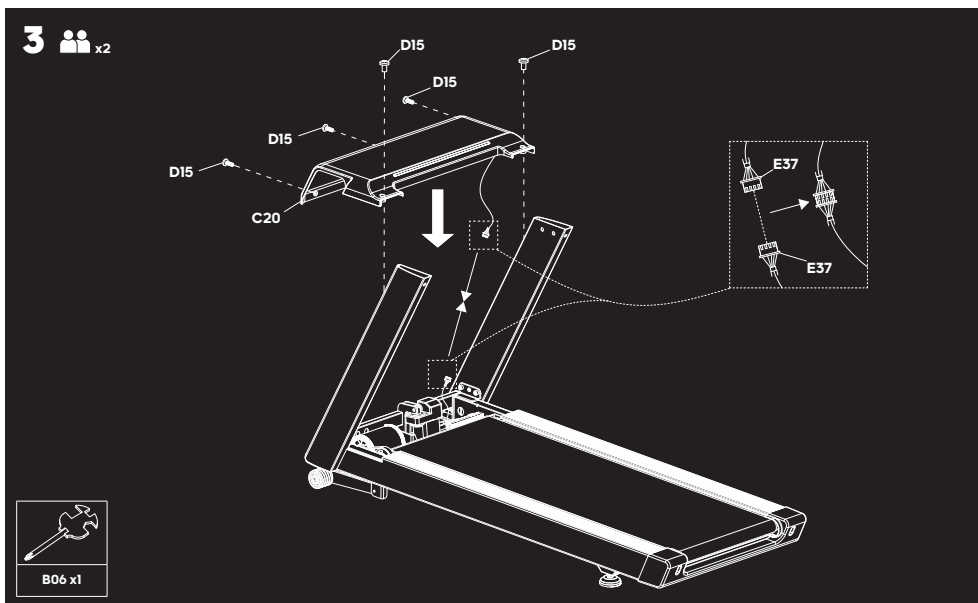
(JP) WEEE ロゴ、製品上のこのシンボルは製品が欧州指令 2012/19/ EU によってカバーされていることを意味します。 Bluetooth® ワードマークとロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、RFE インターナショナルによるそのようなマークのどんな使用も許可を得ています。

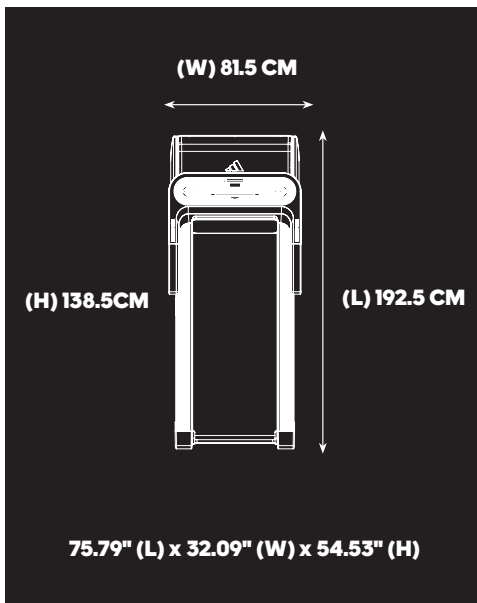
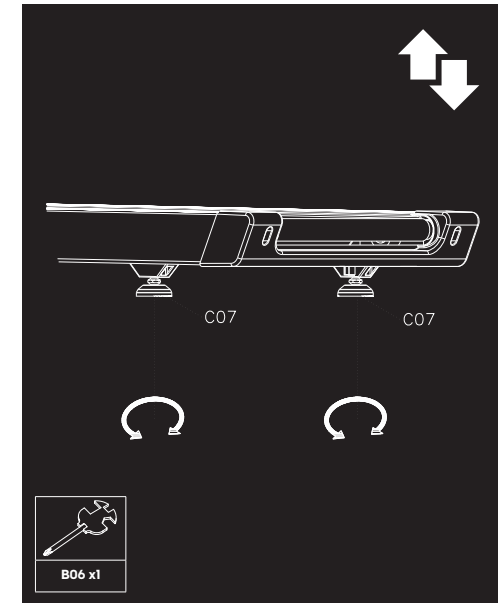
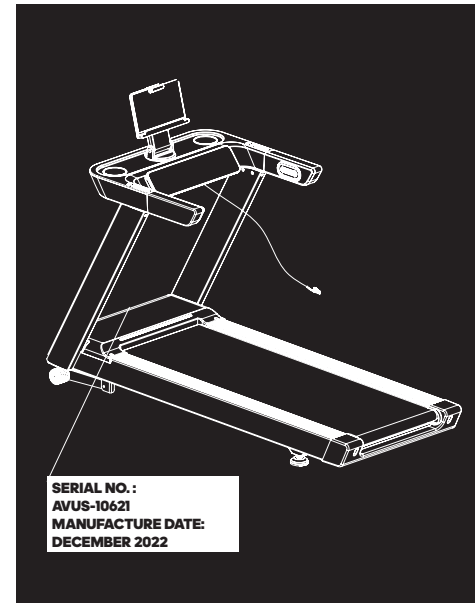
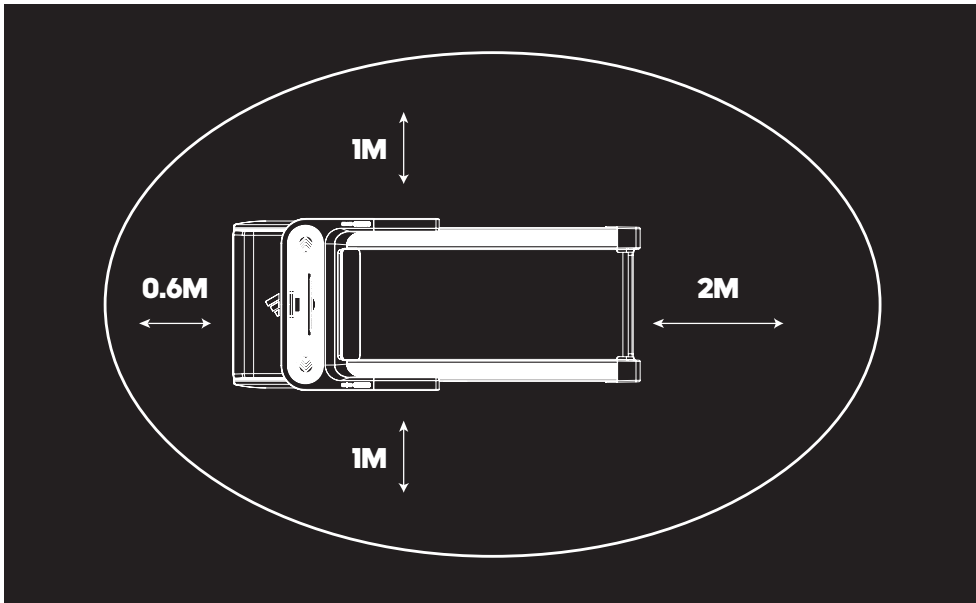
この結果、RFE インターナショナルが、この製品が指令 2014/53/EU の本質的な必要条件と他の関連する規定に応じていることを宣言しています。

(KO) WEEE 로고- 제품에 본 표시가 붙은 것은 해당 제품이 유럽 지침 2012/19/UE를 준수하고 있음을 뜻합니다. Bluetooth® 글자 마크와 로고는 Bluetooth SIG, Inc. 소유 등록상표이며 RFE 인터내셔널은 라이선스 계약에 따라 해당 마크를 사용합니다. 이에 따라 RFE 인터내셔널은 본 제품이 지침 2014/53/EU의 핵심 조건은 물론 기타 관련 조항을 준수함을 선포합니다.

(AR) الموجود على المنتج أن المنتج خاضع للتوجيه WEEE يُقصد بالشعار "الأوروبي 2012/19". وشعاراتها علامات تجارية مُسجَّلة مملوكة Bluetooth® العلامة المكتوبة وأي استخدام لهذه العلامات من طرف شركة Bluetooth SIG, Inc. لشركة يجب أن يكون بموجب ترخيص منها RFE International العالمية أن هذا المنتج مطابق للمتطلبات RFE وبناء عليه، تصرح شركة "الأساسية وغيرها من الشروط ذات الصلة بالتوجيه 2014/53/UE."





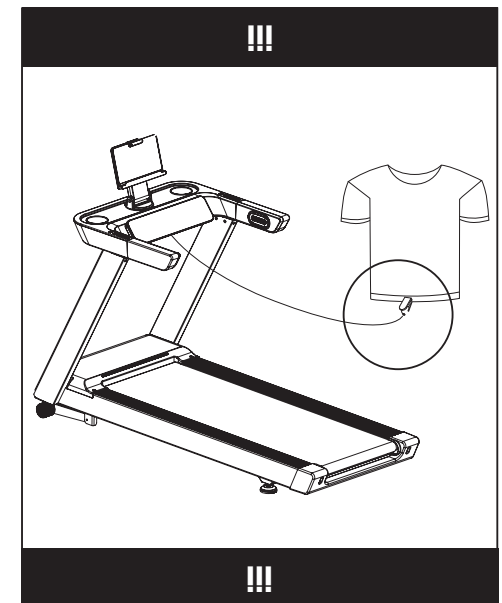
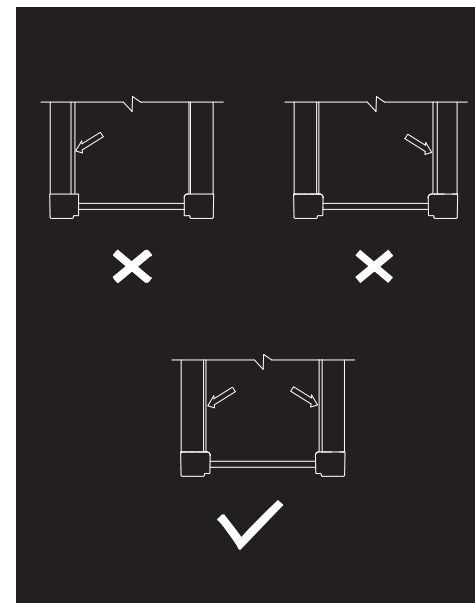


?

(EN) PRODUCT REGISTRATION AND SUPPORT
 (FR) ENREGISTREMENT DU PRODUIT ET SOUTIEN
 (ES) REGISTRO DE PRODUCTOS Y SOPORTE
 (DE) BENUTZERINFORMATION
 (PT) REGISTO E APOIO AO PRODUTO
 (ZH) 产品注册和支持
 (JP) 製品登録とサポート
 (KO) 제품 등록 및 지원
 (AR) تسجيل المنتج ودعمه



WWW.ADIDASHARDWARE.COM/PRODUCT-SUPPORT





kinomap



TRAIN ALL OVER THE WORLD
thousands of videos available



STRUCTURED WORKOUTS
coaching & interval training



SHARE YOUR ACHIEVEMENTS
with the Kinomap community



MULTIPLAYER MODE
challenge your friends



+1m active users



www.kinomap.com



(FR) ENTRAÎNEZ-VOUS PARTOUT
DANS LE MONDE DES MILLIERS DE
VIDÉOS DISPONIBLES
(ES) ENTRENA EN CUALQUIER PARTE
DEL MUNDO MILES DE VIDEOS
DISPONIBLES

(DE) TRAINIERE ÜBERALL AUF DER
WELT TAUSENDE VON VIDEOS
VERFÜGBAR
(PT) TREINE EM TODO O MUNDO
MILHARES DE VÍDEOS DISPONÍVEIS

(ZH) 遍及全世界的训练
数以千计的短视频可用
(JP) 世界中でもトレーニングしよう
数千のビデオが利用可能

(KO) 세계 어디에서든 운동할 수
있습니다. 수천여 개의 동영상상을
참조하세요.
(AR) تموزن في كل أنحاء العالم
آلاف المقاطع المتاحة



(FR) ENTRAÎNEMENTS STRUCTURÉS
ACCOMPAGNEMENT ET
ENTRAÎNEMENT FRACTIONNÉ
(ES) ENTRENAMIENTOS
ESTRUCTURADOS
ASESORAMIENTO Y
ENTRENAMIENTO EN INTERVALOS

(DE) STRUKTURIERTE WORKOUTS
COACHING UND
INTERVALLTRAINING
(PT) TREINOS ESTRUTURADOS
TREINADOR E TREINOS
INTERVALADOS

(ZH) 结构化的训练
教练和间隙训练
(JP) 構造化した運動
コーチングとインターバルトレ
ーニング

(KO) 체계적인 운동
코칭과 인터벌 트레이닝
(AR) تمارين منظمة
تدريب وتمارين متواتر



(FR) PARTAGEZ VOS RÉALISATIONS
AVEC LA COMMUNAUTÉ KINOMAP
(ES) COMPARTI TUS LOGROS
CON LA COMUNIDAD KINOMAP

(DE) TEILE DEINE ERFOLGE
MIT DER KINOMAP-COMMUNITY
(PT) PARTILHE AS SUAS CONQUISTAS
COM A COMUNIDADE KINOMAP

(ZH) 和KINOMAP社区分享您的成就
(JP) KINOMAP コミュニティであなたの
達成を共有しよう

(KO) 자신이 성취한 결과를 KINOMAP
커뮤니티와 공유해보세요
(AR) شارك إنجازاتك
مع مجتمع KINOMAP



(FR) MODE MULTIJOUEURS
LANCEZ UN DÉFI À VOS AMIS
(ES) MODO MULTIJOGADOR
DESAFÍA A TUS AMIGOS

(DE) MEHRSPIELER-MODUS
FORDERE DEINE FREUNDE HERAUS
(PT) MODO MULTIJOGADOR
DESAFIE OS SEUS AMIGOS

(ZH) 多人运动模式
挑战您的朋友
(JP) マルチプレイヤーモード
あなたの友達に挑戦しよう

(KO) 멀티플레이어 모드
친구에게 도전하기
(AR) نمط متعدد اللاعبين
تحذ أصدقائك



(FR) +1 MILLION D'UTILISATEURS ACTIFS
(ES) MÁS DE 1 MILLÓN DE USUARIOS
ACTIVOS

(DE) ÜBER 1 MIO AKTIVE NUTZER
(PT) MAIS DE 1 MILHÃO DE
UTILIZADORES ATIVOS

(ZH) +1m活跃用户
(JP) +1m アクティブユーザー

(KO) +1백만 활성 유저
(AR) أكثر من مليون مستخدم نشط



VIDEO GAME STYLE TRAINING



RUN THROUGH IMMERSIVE WORLDS



1000+ WORKOUTS CURATED BY COACHES



GLOBAL CONNECTIVITY & COMMUNITY



GROUP RUNS, COMPETITIONS & RACES



ENTRAÎNEMENT DE STYLE JEU VIDÉO / ENTRENAMIENTO AL ESTILO DE UN VIDEOJUEGO / TRAINING IM STIL EINES VIDEOSPIELS / TREINO TIPO JOGO DE VIDEO / 视频游戏风格训练 / ビデオゲームスタイルのトレーニング / 비디오 게임 방식의 트레이닝 / تدریب في هيئة ألعاب الفيديو



(FR) COUREZ DANS DES
MONDES IMMERSIFS
(ES) RECORRE MUNDOS ATRAPANTES

(DE) DURCHLAUFE IMMERSIVE WELTEN
(PT) CORRA EM AMBIENTES IMERSIVOS

(ZH) 在身临其境的世界中奔跑
(JP) 夢にさせる世界を駆け抜けよう

(KO) 몰입형 세계에서 달리기
(AR) ركض عبر العوالم الغامرة



(FR) +1000 ENTRAÎNEMENTS CRÉÉS PAR
DES ENTRAÎNEURS
(ES) MÁS DE 1000 ENTRENAMIENTOS
SELECCIONADOS POR
ENTRENADORES

(DE) ÜBER 1000 VON TRAINERN
AUSGEWÄHLTE WORKOUTS
(PT) MAIS DE 1000 TREINOS COM
CURADORA DE TREINADORES

(ZH) 由教练策划的1000+训练
(JP) コーチによってキュレートされた
1000+ の運動

(KO) 코치가 설계한 1천 개 이상의
운동 프로그램
(AR) أكثر من 1000 تمارين من
إعداد المدربين



(FR) CONNECTIVITÉ ET
COMMUNAUTÉ MONDIALE
(ES) CONECTIVIDAD Y
COMUNIDAD GLOBAL

(DE) GLOBALE VERNETZUNG
UND COMMUNITY
(PT) CONECTIVIDADE GLOBAL
E COMUNIDADE

(ZH) 全球连接和社区
(JP) グローバルな接続性とコミュ
ニティ

(KO) 글로벌 연결 & 커뮤니티
(AR) تواصل دولي ومجتمع عالمي

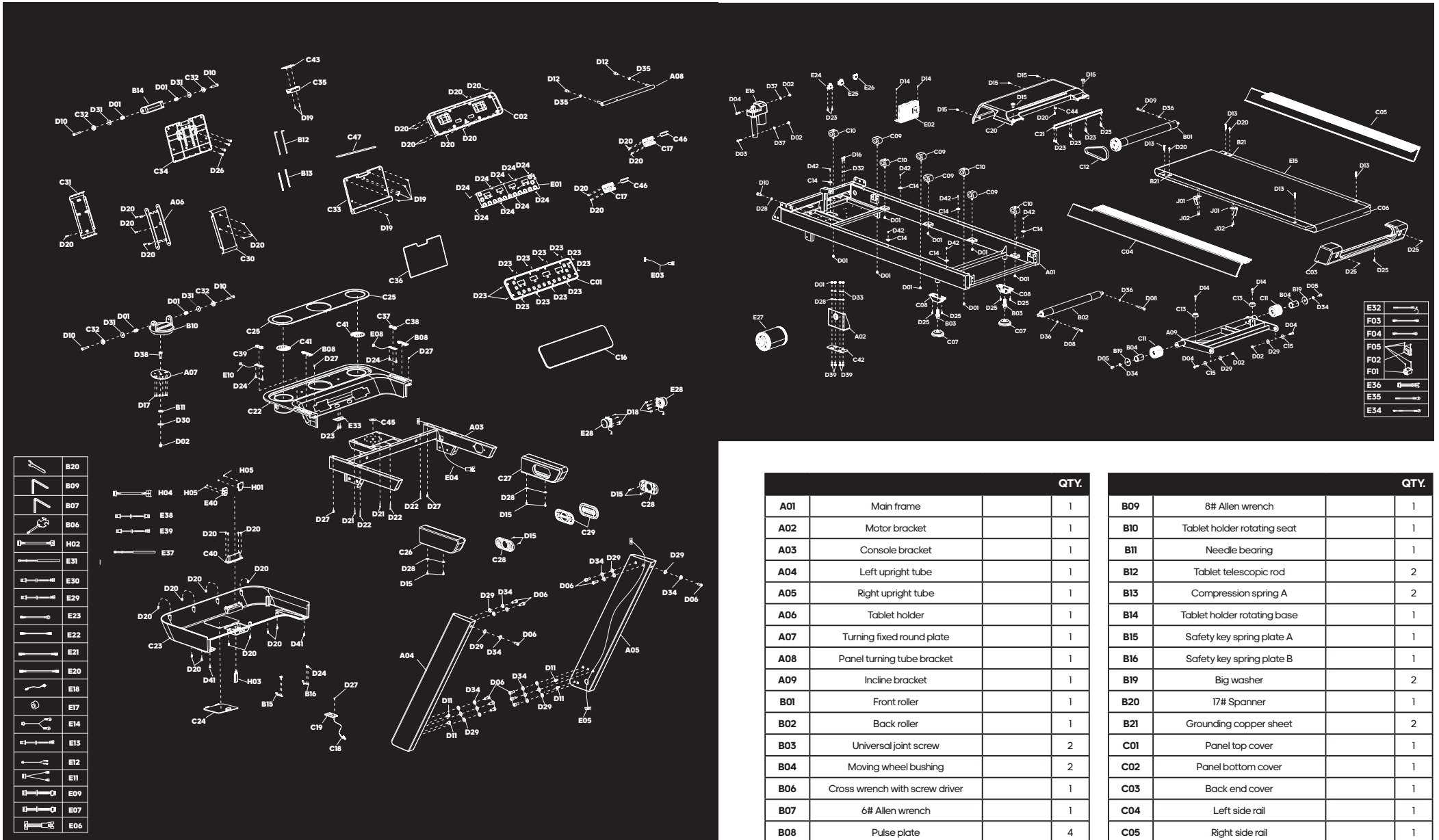


(FR) JOGGING EN GROUPE,
COMPÉTITIONS ET COURSES
(ES) RECORRIDOS EN GRUPO,
COMPETENCIAS Y CARRERAS

(DE) GRUPPENLÄUFE, WETTBEWERBE
UND REINEN
(PT) CORRIDAS DE GRUPO,
COMPETIÇÕES E PROVAS

(ZH) 团体跑步，竞赛和赛跑
(JP) グループ走、競争とレース

(KO) 단체 달리기, 경쟁, 시합
(AR) مجموعات ركض، ومناقسون وسباقات



	B20
	B09
	B07
	B06
	H02
	E31
	E30
	E29
	E23
	E22
	E21
	E20
	E18
	E17
	E14
	E13
	E12
	E11
	E09
	E07
	E06

	E32
	F03
	F04
	F05
	F02
	F01
	E36
	E35
	E34

		QTY.
A01	Main frame	1
A02	Motor bracket	1
A03	Console bracket	1
A04	Left upright tube	1
A05	Right upright tube	1
A06	Tablet holder	1
A07	Turning fixed round plate	1
A08	Panel turning tube bracket	1
A09	Incline bracket	1
B01	Front roller	1
B02	Back roller	1
B03	Universal joint screw	2
B04	Moving wheel bushing	2
B06	Cross wrench with screw driver	1
B07	6# Allen wrench	1
B08	Pulse plate	4

		QTY.
B09	8# Allen wrench	1
B10	Tablet holder rotating seat	1
B11	Needle bearing	1
B12	Tablet telescopic rod	2
B13	Compression spring A	2
B14	Tablet holder rotating base	1
B15	Safety key spring plate A	1
B16	Safety key spring plate B	1
B19	Big washer	2
B20	17# Spanner	1
B21	Grounding copper sheet	2
C01	Panel top cover	1
C02	Panel bottom cover	1
C03	Back end cover	1
C04	Left side rail	1
C05	Right side rail	1



			QTY.
C06	Running belt		1
C07	Universal foot pad		2
C08	Foot pad cover		2
C09	Cushion		4
C10	Cushion		4
C11	Moving wheel		2
C12	Motor belt		1
C13	Flat foot pad		2
C14	Side rail pad		6
C15	Plastic pad		2
C16	Display panel		1
C17	Panel rotation cover		2
C18	Safety key clip		1
C19	Safety key		1
C20	Motor top cover		1
C21	Light cover		1
C22	Console top cover		1
C23	Console bottom cover		1
C24	Console small cover		1
C25	Bottle holder pad		2
C26	Left handlebar		1
C27	Right handlebar		1
C28	Speaker fixed base		2
C29	Speaker hiding plate		2
C30	Tablet holder front cover		1
C31	Tablet holder back cover		1
C32	Sleeve		8
C33	Tablet holder top cover		1
C34	Tablet holder bottom cover		1
C35	Tablet holder clip		1
C36	Tablet Holder mat		1
C37	Button +		1
C38	Button -		1
C39	Button		2
C40	USB module fixed base		1
C41	Bottle mat		2
C42	EVA pad		1

			QTY.
C43	Tablet holder clip cover		1
C44	Glass tube fastener		1
C45	Teflon washer		1
C46	Rubber pad		2
C47	Silicon anti-slip pad		1
D01	Nut	M8	20
D02	Nut	M10	5
D03	Bolt	M10*65	1
D04	Bolt	M10*45	3
D05	Bolt	M10*20	2
D06	Bolt	M10*20	12
D08	Bolt	M8*65	2
D09	Bolt	M8*60	1
D10	Bolt	M8*45	5
D11	Bolt	M8*15	4
D12	Bolt	M6*12	2
D13	Bolt	M8*25	4
D14	Bolt	M5*16	4
D15	Bolt	M5*12	13
D16	Bolt	M5*12	2
D17	Bolt	M5*15	6
D18	Bolt	ST2.9*8	8
D19	Screw	ST2.9*6	9
D20	Screw	ST4.2*12	42
D21	Screw	ST4.2*50	2
D22	Screw	ST4.2*65	3
D23	Screw	ST2.9*8	24
D24	Screw	ST2.9*6.0	19
D25	Screw	ST4.2*20	7
D26	Bolt	M6*15	4
D27	Screw	ST4.2*12	5
D28	Flat washer	8	9
D29	Flat washer	10	14
D30	Big flat washer	Φ10*Φ26*2.0	1
D31	Big flat washer	Φ8*Φ24*2.0	4
D32	Spring washer	5	2
D33	Spring washer	8	4

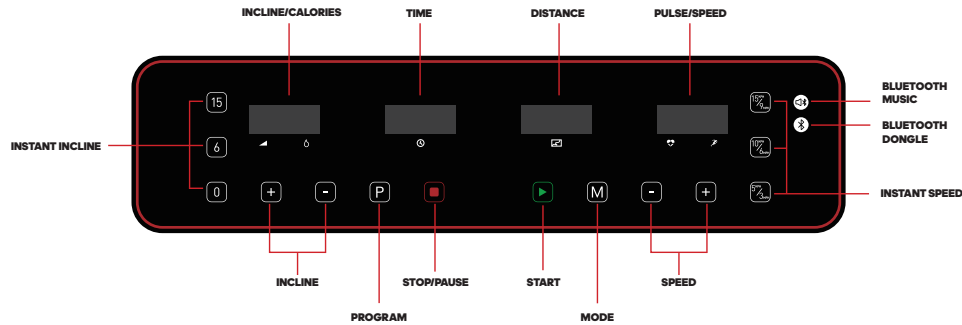
			QTY.
D34	Spring washer	10	14
D35	Lock washer	6	2
D36	Lock washer	8	3
D37	Lock washer	10	2
D38	Bolt	M10*20	1
D39	Bolt	M8*20	4
D41	Bolt	M5*12	2
D42	Screw	ST4.2*12	6
E01	Console		1
E02	Control board		1
E03	Panel top signal wire		1
E04	Console top signal wire		1
E05	Console middle signal wire		1
E06	Console bottom signal wire		1
E07	Instant speed top signal wire		1
E08	Instant speed bottom signal wire		1
E09	Instant Incline top signal wire		1
E10	Instant Incline bottom signal wire		1
E11	Hand pulse top signal wire		1
E12	Hand pulse bottom signal wire		2
E13	Safety Key connecting top wire		1
E14	Safety Key connecting bottom wire		1
E15	Running board		1
E16	Incline motor		1
E17	Magnet core		1
E18	Power wire		1
E20	AC single wire		1
E21	AC single wire		2
E22	AC single wire		2
E23	Grounding wire		1
E24	Power socket		1
E25	Square switch button		1
E26	Overload protector		1
E27	DC brushless motor		1
E28	Speaker		2
E29	Speaker connecting wire 1		1
E30	Speaker connecting wire 2		1

			QTY.
E31	Light tube	1250mm	1
E32	Running board grounding wire		2
E33	Hand pulse transfer module		1
E34	AC single wire		1
E35	AC single wire		2
E36	Hand pulse transfer module wire		1
E37	Light tube	450mm	1
E38	USB top signal wire		1
E39	USB middle signal wire		1
E40	USB bottom signal wire		1
F01	Filter		1
F02	Inductance		1
F03	AC single wire		1
F04	Grounding wire		1
F05	Screw		4
H01	Bluetooth transfer module		1
H02	Bluetooth transfer module wire		1
H03	Dongle		1
H04	Bluetooth transfer module wire 1		1
H05	Screw	ST2.9*8	4
J01	Belt hook		2
J02	Screw	ST4.2*12	4



EN

CONSOLE



INSTANT INCLINE

Press 0-6-15 to choose incline quickly.

INSTANT SPEED

Press 5/3/10/6/15/9 to choose speed quickly. (kph/mpH)

INCLINE+/-

Increase/decrease incline during workout.

PROGRAM

Press P button to choose from 24 built-in programs, 3 user defined programs and body fat function.

STOP/PAUSE

Press this button to either pause or stop the machine.

START

Press to start treadmill, the running belt will start moving.

MODE

Press this button to choose between time, distance, calories workout targets.

SPEED+/-

Increase/decrease speed during workout.

BLUETOOTH MUSIC

The user can connect their device to the treadmill via Bluetooth and select adidas to play music. Adjust the volume of music from your device directly.

BLUETOOTH DONGLE

Insert DONGLE into port. Connect to DONGLE via Bluetooth using the APP and your unique adidas code "adidas****".

HANDLEBAR CONTROLS

SPEED+/-

Increase/decrease speed during workout.

INCLINE+/- (Λ/∇)

Increase/decrease incline during workout.

HAND PULSE

Hold onto the pulse sensors on the handle bars for about 3 seconds, the display will show the heart rate value. This value is intended as a guide and can not be used as medical data.

COMPUTER PROGRAMS

MODE

- Press MODE to enter TIME, DISTANCE, CALORIES
- Press SPEED+/- or INCLINE+/- to set the workout target value
- Press START button, treadmill will run after 3 seconds
- Press SPEED+/- and INCLINE+/- to adjust the speed and incline

24 BUILT-IN PROGRAMS

- From standby mode, press P button, display will show 24 programs, select a program
- Press SPEED+/- or INCLINE+/- to set the workout time
- Each program can be divided into 10 sections, machine will beep 3 times when starting a new section
- Press SPEED+/- or INCLINE+/- to change the speed or incline during each section
- Machine will beep 3 times and stop when the program is finished

3 USER DEFINED PROGRAMS

- From standby mode, press PROG button until you see U1U2U3.
- Press SPEED+/- or INCLINE+/- to set the time
- Press MODE button to confirm and enter next section, repeat until you finish the setting of all 10 sections
- Press SPEED+/- or INCLINE+/- to change the speed or incline
- Set the running time and press START to begin

BODY FAT TEST

- From standby mode, press P button until you get to FAT
- Press MODE to enter information
- Set value with SPEED+/- or INCLINE+/- from F-1 to F-4 (F-1 GENDER, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT)
- Press MODE to enter F-5 (F-5 BODY FAT TEST), hold hands on the hand pulse sensors, the console will display your body fat value after 3 seconds
- The body fat value is intended as a guide, and is not medical data.

F-1	GENDER	01 MALE	02 FEMALE
F-2	AGE	10-99	
F-3	HEIGHT	100-200CM(40-80INCH)	
F-4	WEIGHT	20-150KG(44-330LB)	
F-5	FAT	≤19	UNDER WEIGHT
	FAT	=(20---25)	NORMAL WEIGHT
	FAT	=(26---29)	OVERWEIGHT
	FAT	≥30	OBESITY

HOW TO TRANSFER BETWEEN KPH TO MPH

Under standby mode, insert safety key, press SPEED+ and INCLINE+ buttons together and hold on about 5 seconds until you hear one sound, and then you can finish the transfer between kph and mph.

SAFETY LOCK FUNCTION

Under any mode, if you pull away the safety key, the machine will stop. The machine cannot work until the safety key is inserted back.

SAFETY KEY

Included with this machine is a red safety key, the machine will not operate unless this is inserted. Its purpose is to immediately stop the machine in the event of an emergency. The computer will display "----" if not correctly attached to the treadmill. The clip on the other end of the safety key must be attached to the user at all times during your workout to ensure the machine stops immediately in the event of an emergency.

POWER SAVE FUNCTION

This product is fitted with a power saving mode which will activate if the Treadmill is inactive for a period of 10 minutes. To restart the treadmill simply press any button.

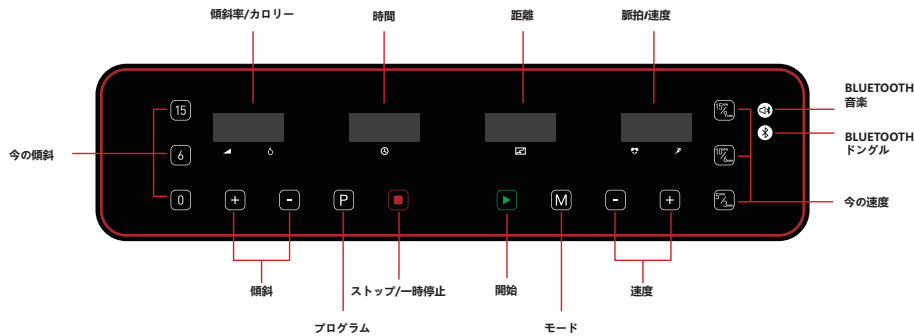
POWER OFF

You can switch off the power to stop the treadmill at any time, which will not cause any damage.

CAUTION

- We recommend that you maintain a slow speed at the beginning of a session and hold on to the handrails until you become comfortable and familiar with the treadmill
- Attach the safety key clip to your clothing
- To end your workout safely, press the STOP button or pull out the safety pulling rope, then the treadmill will stop immediately
- In case you must escape the equipment in an emergency situation during exercising, grab the handrails and set both feet on the right and left foot platform beside the running belt

コンソール



今の傾斜

0-6-15 を押して、傾斜を素早く選びます。

今の速度

5/0/6.15/9 を押して、速度を素早く選びます (kph/mph)。

傾斜 +/-

ワークアウト中に傾斜レベルを上げたり下げたりします。

プログラム

P ボタンを押して、24 の組み込みプログラム、3 つのユーザー定義プログラムと体脂肪機能から選びます。

ストップ/一時停止

このボタンを押して、器械を休止するか、ストップします。

開始

トレッドミルを開始するために押すと、ランニングベルトが動き始めます。

モード

このボタンを押して、時間、距離、カロリーのトレーニング目標を選びます。

速度 +/-

ワークアウト中に速度を上げたり下げたりします。

BLUETOOTH 音楽

ユーザーは装置を Bluetooth を介してトレッドミルに接続し、オーディオを選択して、音楽を再生することができます。装置から直接、音楽の音量を調節してください。

BLUETOOTH ドングル

ドングルをポートに挿入してください。されているあなた唯一のオーディオコード "adidas****" を使って、Bluetooth を介してドングルに接続してください。

ハンドルバー コントロール

速度 +/-

ワークアウト中に速度を上げたり下げたりします。

傾斜率 +/- (Λ/V)

ワークアウト中に傾斜レベルを上げたり下げたりします。

手の脈拍

ハンドルバーの上の脈拍センサをつかみ、3 秒間つかみ続けてください。ディスプレイが心拍数の値を表示します。この値はガイドとしてのみ意図されており、医療データとして使うことはできません。

コンピュータ機能

モード

- MODE (モード) を押して、TIME (時間)、DISTANCE (距離)、CALORIES (カロリー) を入力します
- SPEED +/- (速度 +/-) と INCLINE +/- (傾斜 +/-) を押して、トレーニングの目標値を設定します
- START (スタート) ボタンを押すと、3秒後にトレッドミルが動き始めます
- SPEED +/- (速度 +/-) と INCLINE +/- (傾斜 +/-) を押して、速度と傾斜を調節します

24 の組み込まれたプログラムの設定

- スタンバイモードから、P ボタンを押すと、ディスプレイは 24 のプログラムを表示します。24 のプログラムの中から選択してください
- SPEED +/- (速度 +/-) または INCLINE +/- (傾斜 +/-) を押して、トレーニング時間を設定します
- 各プログラムは10個のセクションに分けることができ、器械は新しいセクションが始まるたびに3回ブザーを鳴らします
- SPEED +/- (速度 +/-) または INCLINE +/- (傾斜 +/-) を押して、各セクションの間に速度または傾斜を変更します
- プログラムが終了すると、器械は3回ブザーを鳴らし、停止します

3 つのユーザープログラムの設定

- スタンバイモードから、U1、U2、U3 が見えるまで P ボタンを押します
- SPEED +/- (速度 +/-) または INCLINE +/- (傾斜 +/-) を押して、トレーニング時間を設定します
- MODE (モード) ボタンを押して確定し、次のセクションに入ります。10個のセクションすべての設定を終えるまで繰り返します
- SPEED +/- (速度 +/-) または INCLINE +/- (傾斜 +/-) を押して、速度または傾斜を変更します
- ランニング時間を設定し、START (スタート) を押して開始します

体脂肪テストの設定

- スタンバイモードから、FAT (脂肪) に達するまで P ボタンを押します
- MODE (モード) を押して、情報を入力します
- F-1 ~ F-4 (F-1 性別、F-2 年齢、F-3 身長、F-4 体重) から、SPEED +/- (速度 +/-) または INCLINE +/- (傾斜 +/-) で値を設定します
- MODE (モード) を押して F-5 (F-5 体脂肪テスト) を入力し、ハンド脈拍センサの上に両手を置くと、コンソールが 3 秒後に体脂肪値を表示します
- 体脂肪値は目安として意図されており、医療データではありません

F-1	性別	01 男	02 女
F-2	年齢	10-99	
F-3	身長	100 ~ 200CM(40 ~ 80INCH)	
F-4	体重	20 ~ 150KG(44 ~ 330LB)	
F-5	脂肪	≤19	重量不足
	脂肪	=(20---25)	標準体重
	脂肪	=(26---29)	太りすぎ
	脂肪	≥30	肥満

KPH から MPH への移り方

スタンバイモードで、安全キーを挿入し、SPEED+ (速度+) と INCLINE+ (傾斜+) ボタンを一緒に押し、1つの音が聞こえるまでそれを約5秒間押し続けます。その後、kph と mph の間の移行を終えることができます。

安全ロック機能

どんなモードでも、安全キーを引き抜くと、器械は停止します。安全キーが再び挿入されるまで、器械は作動することができません。

安全キー

このマシンには赤い安全キーが付属しており、これを挿入しなければマシンは可動しません。この安全キーはトレーニング中思わぬ緊急事態が発生した時に即時停止する装置です。安全キーが正しく取り付けられていない場合、コンピューターに「--」と表示されます。安全上の理由から、運動中は常に安全キーの逆側端のクリップを衣装の胸元当たりに装着してください。これにより緊急時に安全キーが外れると器械が緊急停止します。

パワーセーブ機能

器械は省エネ機能を有しています。スタンバイモードで、運転を待っている状態で、他の運転がなければ、10分後にパワーセーブ機能が利用可能になり、ディスプレイは閉じます。どんなボタンを押しても、ディスプレイのスイッチを入れることができます。

電源のスイッチを切る

トレッドミルの電源をいつでも切ることができます。トレッドミルはいつでも損傷しません。

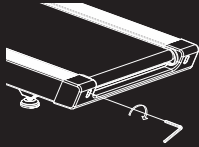
注意

- セッションの初めはゆっくりの速度を維持し、快適に感じ、トレッドミルに慣れるまで、ハンドレールをつかみ続けることをお勧めします
- 安全キークリップをあなたの衣服に付けてください
- トレーニングを安全に終えるために、STOP (ストップ) ボタンを押すか、安全引きロープを引き抜くと、トレッドミルは即座に停止します
- トレーニング中に緊急事態がおき、機器から逃れなければならない場合、ハンドレールを掴み、ランニングベルトの横の右足と左足のプラットフォームに両足を置いてください



(PT) MANUTENÇÃO E CUIDADOS

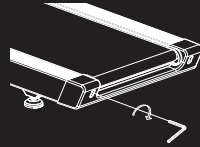
COLOQUE A PASSADEIRA AO NÍVEL DO SOLO E DEFINA-A PARA 5-8 KPH (3-5 MPH) PARA VERIFICAR SE O TAPETE DE CORRIDA SE DESVIA.



SE O TAPETE DE CORRIDA SE MOVER PARA A DIREITA: RODE O PARAFUSO À DIREITA ¼ DE VOLTA NO SENTIDO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO, DEPOIS, RODE O PARAFUSO À ESQUERDA ¼ DE VOLTA NO SENTIDO CONTRÁRIO AO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO. SE O TAPETE NÃO SE MOVER, REPITA ATÉ QUE FIQUE CENTRADO.

(ZH) 维护与保养

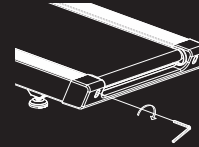
将跑步机放在平整的地面上, 将其设置为约5-8KPH (3-5MPH)的速度运行, 观察跑带是否偏移。



如果跑带右移, 则顺时针旋转右侧螺栓 ¼ 圈, 然后逆时针旋转左侧螺栓 ¼ 圈。如果跑带没有移动, 重复操作直至其居中。

(JP) メンテナンスとお手入れ

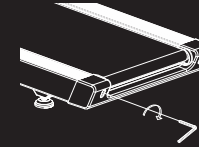
トレッドミルを地面レベルに配置し、それを 5-8KPH (3-5MPH) に設定し、ランニングベルトがドリフトするかチェックします。



ランニングベルトが右に動く場合: 右側のボルトを時計回りに ¼ 回転、回し、その後、左のベルトが動かない場合、それが中心に来るまで繰り返してください。ボルトを逆時計回りに ¼ 回転、回してください。

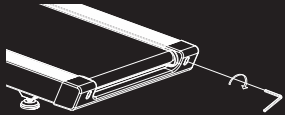
(KO) 유지보수 및 관리

트레드밀을 평평한 지면에 배치하고 5-8KM/H (3-5M/H)의 속도로 설정한 후 러닝 벨트가 돌아가는지 점검합니다.

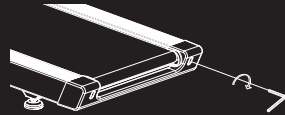


러닝 벨트가 오른쪽으로 움직이면, 오른쪽에 있는 볼트를 시계 방향으로 ¼ 바퀴 돌리고 왼쪽의 볼트를 반시계 방향으로 ¼ 바퀴 돌립니다. 벨트가 움직이지 않으면 중심에 올 때까지 반복합니다.

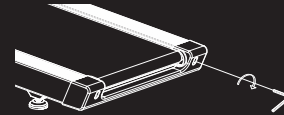
SE O TAPETE DE CORRIDA SE MOVER PARA A ESQUERDA: RODE OS PARAFUSOS À ESQUERDA ¼ DE VOLTA NO SENTIDO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO, DEPOIS, RODE O PARAFUSO À DIREITA ¼ DE VOLTA NO SENTIDO CONTRÁRIO AO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO. SE O TAPETE NÃO SE MOVER, REPITA ATÉ QUE FIQUE CENTRADO.



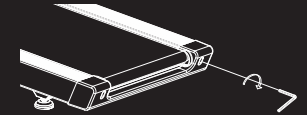
如果跑带左移, 则顺时针旋转左侧螺栓 ¼ 圈, 然后逆时针旋转右侧螺栓 ¼ 圈。如果跑带没有移动, 重复操作直至其居中。



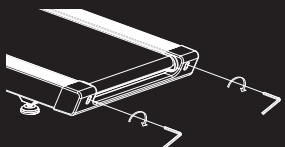
ランニングベルトが左に動く場合: 左側のボルトを時計回りに ¼ 回転、回し、その後、右のボルトを逆時計回りに ¼ 回転、回してください。ベルトが動かない場合、それが中心に来るまで繰り返してください。



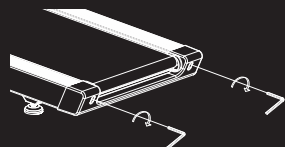
러닝 벨트가 왼쪽으로 움직이면, 왼쪽에 있는 볼트를 시계 방향으로 ¼ 바퀴 돌리고 오른쪽의 볼트를 반시계 방향으로 ¼ 바퀴 돌립니다. 벨트가 움직이지 않으면 중심에 올 때까지 반복합니다.



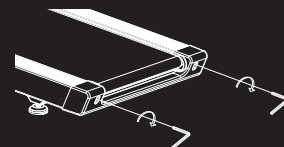
AO LONGO DO TEMPO, O TAPETE DE CORRIDA FICA SOLTO. PARA APERTAR O TAPETE, RODE OS PARAFUSOS À ESQUERDA E DIREITA UMA VOLTA COMPLETA NO SENTIDO DOS PONTEIROS DO RELÓGIO E VERIFIQUE A TENSÃO DO TAPETE. REPITA O PROCESSO ATÉ QUE O TAPETE TENHA A TENSÃO CORRETA. CERTIFIQUE-SE DE QUE AJUSTA AMBOS OS LADOS DA MESMA FORMA PARA OBTEN UM ALINHAMENTO CORRETO DO TAPETE.



随着时间推移, 跑带将变松。若要上紧跑带, 则顺时针拧动左右螺栓一整圈, 然后检查跑带张力。继续此操作, 直至跑带正确张紧。确保两侧均等调节以便跑带正确对正。



時間がたつと、ランニングベルトは緩んできます。ベルトを締め付けるときは、左右のボルトを時計回りに1回転、回し、ベルトの張力をチェックしてください。ベルトが正しい張力になるまで、このプロセスを繰り返してください。ベルトが正しく位置合わせされるように、必ず両側を均一に調節してください。



제품을 오래 사용하면 러닝 벨트가 느슨해질 수 있습니다. 벨트를 단단하게 조이려면 왼쪽과 오른쪽의 사이드 볼트를 시계 방향으로 한 바퀴 돌린 후 벨트의 조임 상태를 확인합니다. 벨트의 조임 상태가 적절해질 때까지 이 과정을 이어갑니다. 반드시 양쪽을 동일하게 조절해야 벨트의 문제를 해결할 수 있습니다.

